



Nutrición Clínica

Programa de formación continuada *online*

EDICIÓN ACTUALIZADA 2026

MÓDULO 4: Nutrición
específica por patologías

PATROCINADO POR



PATROCINADO POR



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y al Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

Presentación

La desnutrición asociada a la enfermedad es un proceso altamente prevalente y es consecuencia de aspectos relacionados con el ayuno yatrogénico, la propia enfermedad que condiciona una disminución de la ingesta, una reducción de la capacidad absorbente, un aumento de requerimientos calóricos y/o nutricionales.

En este sentido, el estudio **PREDYCES**¹ demostró y cuantificó este efecto: aproximadamente 1 de cada 4 pacientes ingresados en los hospitales españoles padecen de desnutrición, y la principal consecuencia es una mayor incidencia de complicaciones, mayor duración de la estancia hospitalaria, y un sobrecoste asociado respecto a los pacientes no desnutridos.

Se hace necesario, pues, hacer llegar a los profesionales que trabajan en este ámbito los resultados de dicho estudio, así como debatir sus implicaciones en la práctica clínica y ofrecer soluciones y alternativas que mejoren la atención ofrecida.

1. Álvarez-Hernández J, Planas Vila M, León-Sanz M, García de Lorenzo A, Celaya-Pérez S, García-Lorda P, Araujo K, Sarto Guerrí B; PREDYCES researchers. Prevalence and costs of malnutrition in hospitalized patients; the PREDYCES Study. *Nutr Hosp.* 2012; 27(4): 1049-59.

Objetivos

- Conocer las peculiaridades de las principales patologías que cursan con afectación del estado nutricional del paciente y sus consecuencias, en función de los órganos afectados.
- Saber diagnosticar, valorar y tratar la desnutrición atendiendo de forma específica a las peculiaridades de cada paciente en función de la patología que presente.
- Dar pautas para la correcta selección de fórmulas nutricionales en función de cada patología.
- Con todo ello, contribuir a mejorar el abordaje de los pacientes con desnutrición hospitalaria y comorbilidades asociadas, mejorando su calidad de vida.

Temario

TEMA 1

Pacientes con daño renal

TEMA 2

Paciente con afectación pancreática. Insuficiencia pancreática exocrina

TEMA 3

Pacientes con afectación intestinal 1

TEMA 4

Pacientes con afectación intestinal 2

TEMA 5

Pacientes con enfermedad hepática

TEMA 6

Soporte nutricional en el paciente neurológico

TEMA 7

Pacientes con afectación de la vía linfática

TEMA 8

Pacientes con afectación pulmonar

Coordinación

Dr. JOSÉ PABLO SUÁREZ LLANOS

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria (Sta. Cruz de Tenerife).

Autoría

Dr. VÍCTOR GONZÁLEZ-SÁNCHEZ

Servicio de Endocrinología y Nutrición
Hospital Universitario Fundación de Alcorcón (Madrid)

Dr. ANTONIO JESÚS MARTÍNEZ ORTEGA

FEA Endocrinología y Nutrición
Hospital Universitario Torrecárdenas (Almería)

Dr. ÁLVARO GARCÍA-MANZANARES VÁZQUEZ DE AGREDOS

Servicio de Endocrinología y Nutrición
Hospital General Universitario de Ciudad Real

Dra. CARMEN MUÑOZ VILLAFRANCA

Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Servicio de Digestivo
Hospital de Basurto (Bilbao)

Dra. CRISTINA NAVEA AGUILERA

FEA Servicio de Endocrinología y Nutrición
Hospital Universitario de Getafe (Madrid)

Dra. YAIZA LÓPEZ PLASENCIA

Sección de Endocrinología y Nutrición
Hospital Universitario Insular de Gran Canaria

Dr. FRANCISCO JAVIER VÍLCHEZ LÓPEZ

UGC Endocrinología y Nutrición
Hospital Universitario Puerta del Mar (Cádiz)

Dra. MARÍA MAÍZ JIMÉNEZ

FEA Endocrinología y Nutrición
Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid)

Acreditación

Se ha solicitado la acreditación por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias**.

Para obtener el diploma acreditativo, será preciso responder correctamente al 80% de las preguntas formuladas en la prueba de evaluación.

Cómo acceder al curso

Si está interesado en acceder al curso de **formación en Nutrición Clínica**, deberá registrarse tal y como se detalla a continuación:

- Entre al portal de formación www.trainingnutritionplan.com.
- Introduzca en el formulario "Inscripción nuevo usuario" la palabra clave: **nutricionavanzada**
- En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde este momento para acceder al programa.

Periodo de desarrollo del curso: del 15 de septiembre de 2025 al 14 de septiembre de 2026.

El participante dispondrá de 3 meses para concluir el curso una vez iniciado.

Actividad dirigida a médicos especialistas en endocrinología, oncología médica, oncología radioterápica, medicina intensiva, geriatría, medicina interna, cirugía general y del aparato digestivo, gastroenterología y medicina familiar y comunitaria.