



# Nutrición Clínica

Programa de formación continuada *online*

## MÓDULO 3: Nutrición en situaciones específicas

PATROCINADO POR



PATROCINADO POR



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y al Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

## Presentación

La desnutrición asociada a la enfermedad es un proceso altamente prevalente y es consecuencia de aspectos relacionados con el ayuno iatrogénico, la propia enfermedad que condiciona una disminución de la ingesta, una reducción de la capacidad absorbente, un aumento de requerimientos calóricos y/o nutricionales.

En este sentido, el estudio **PREDYCES**<sup>1</sup> demostró y cuantificó este efecto: aproximadamente 1 de cada 4 pacientes ingresados en los hospitales españoles padecen de desnutrición, y la principal consecuencia es una mayor incidencia de complicaciones, mayor duración de la estancia hospitalaria, y un sobrecoste asociado respecto a los pacientes no desnutridos.

Se hace necesario, pues, hacer llegar a los profesionales que trabajan en este ámbito los resultados de dicho estudio, así como debatir sus implicaciones en la práctica clínica y ofrecer soluciones y alternativas que mejoren la atención ofrecida.

1. Álvarez-Hernández J, Planas Vila M, León-Sanz M, García de Lorenzo A, Celaya-Pérez S, García-Lorda P, Araujo K, Sarto Guerrí B; PREDYCES researchers. Prevalence and costs of malnutrition in hospitalized patients; the PREDYCES Study. Nutr Hosp. 2012; 27(4): 1049-59.

## Objetivos

- Concienciar a los alumnos de la importancia de la disfagia, su detección, la distinción entre los diferentes tipos de disfagia y su tratamiento, puesto que sus consecuencias pueden comprometer gravemente la salud.
- Dar pautas para la correcta selección de suplementos nutricionales en función de cada patología.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la nutrición enteral por sonda, las vías de acceso enteral, los distintos tipos de sondas existentes y las distintas fórmulas utilizadas en este tipo de tratamiento.
- Conocer los tipos de nutrición parenteral, las vías de administración y su mecánica, sus indicaciones, contraindicaciones y sus posibles complicaciones.

## Temario

### TEMA 1

**Soporte nutricional en el paciente con diarrea y estreñimiento**

### TEMA 2

**Manejo nutricional en el paciente con sobrepeso y obesidad**

### TEMA 3

**Soporte nutricional en el paciente anciano**

### TEMA 4

**Soporte nutricional en el paciente diabético**

### TEMA 5

**Manejo nutricional en el periodo perioperatorio**

### TEMA 6

**Manejo nutricional del paciente séptico y crítico**

### TEMA 7

**Manejo del paciente con trastorno de la conducta alimentaria**

### TEMA 8

**Soporte nutricional del paciente oncológico**

### TEMA 9

**Soporte nutricional en el paciente hematológico**

## Coordinación

### Dr. JOSÉ PABLO SUÁREZ LLANOS

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria (Sta. Cruz de Tenerife).

## Autoría

### Dra. ANA ZUGASTI MURILLO

Sección de Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Complejo Hospitalario de Navarra.

### Dr. MANUEL CAYÓN BLANCO

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital SAS de Jerez de la Frontera (Cádiz).

### Dra. NATALIA IGLESIAS HERNÁNDEZ

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Basurto (Bilbao).

### Dr. JOSÉ A. LÓPEZ MEDINA

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario Virgen de la Victoria (Málaga).

### Dra. MAR JUAN DÍAZ

Servicio de Medicina Intensiva.

Hospital Clínico Universitario de Valencia.

### Dr. LUIS MIGUEL LUENGO PÉREZ

Profesor Titular de Endocrinología y Nutrición Clínica.

Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina, Universidad de Extremadura.

Vinculado a la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, Sección de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Badajoz.

### Dra. ANA SÁNCHEZ MARCOS

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

### Dr. FERNANDO CALVO GRACIA

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Clínico Lozano Blesa (Zaragoza).

### Dra. SAMARA PALMA MILLA

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario La Paz (Madrid).

## Acreditación

Se ha solicitado la acreditación por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**.

Para obtener el diploma acreditativo, será preciso responder correctamente al 80% de las preguntas formuladas en la prueba de evaluación.

## Cómo acceder al curso

Si está interesado en acceder al curso de **formación en Nutrición Clínica**, deberá registrarse tal y como se detalla a continuación:

- Entre al portal de formación [www.trainingnutritionplan.com](http://www.trainingnutritionplan.com).
- Introduzca en el formulario "Inscripción nuevo usuario" la palabra clave: **NutricionEspecífica**
- En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde este momento para acceder al programa.

Periodo de desarrollo del curso: del 20 de junio de 2026 al 19 de junio de 2027.

El participante dispondrá de 3 meses para concluir el curso una vez iniciado.

Actividad dirigida a médicos especialistas en endocrinología, oncología médica, oncología radioterápica, medicina intensiva, geriatría, medicina interna, cirugía general y del aparato digestivo, gastroenterología y medicina familiar y comunitaria.