



# Nutrición Clínica

Programa de formación continuada *online*

EDICIÓN ACTUALIZADA 2026

## MÓDULO 2: Introducción a la Nutrición Artificial

PATROCINADO POR



PATROCINADO POR



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y al Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

## Presentación

La desnutrición asociada a la enfermedad es un proceso altamente prevalente y es consecuencia de aspectos relacionados con el ayuno yatrogénico, la propia enfermedad que condiciona una disminución de la ingesta, una reducción de la capacidad absorbente, un aumento de requerimientos calóricos y/o nutricionales.

En este sentido, el estudio **PREDYCES**<sup>1</sup> demostró y cuantificó este efecto: aproximadamente 1 de cada 4 pacientes ingresados en los hospitales españoles padecen de desnutrición, y la principal consecuencia es una mayor incidencia de complicaciones, mayor duración de la estancia hospitalaria, y un sobrecoste asociado respecto a los pacientes no desnutridos.

Se hace necesario, pues, hacer llegar a los profesionales que trabajan en este ámbito los resultados de dicho estudio, así como debatir sus implicaciones en la práctica clínica y ofrecer soluciones y alternativas que mejoren la atención ofrecida.

1. Álvarez-Hernández J, Planas Vila M, León-Sanz M, García de Lorenzo A, Celaya-Pérez S, García-Lorda P, Araujo K, Sarto Guerrero B; PREDYCES researchers. Prevalence and costs of malnutrition in hospitalized patients; the PREDYCES Study. *Nutr Hosp*. 2012; 27(4): 1049-59.

## Objetivos

- Concienciar a los alumnos de la importancia de la disfagia, su detección, la distinción entre los diferentes tipos de disfagia y su tratamiento, puesto que sus consecuencias pueden comprometer gravemente la salud.
- Dar pautas para la correcta selección de suplementos nutricionales en función de cada patología.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la nutrición enteral por sonda, las vías de acceso enteral, los distintos tipos de sondas existentes y las distintas fórmulas utilizadas en este tipo de tratamiento.
- Conocer los tipos de nutrición parenteral, las vías de administración y su mecánica, sus indicaciones, contraindicaciones y sus posibles complicaciones.

## Temario

### TEMA 1

**Alimentación básica adaptada**

### TEMA 3

**Nutrición enteral por sonda**

### TEMA 2

**Suplementos nutricionales orales**

### TEMA 4

**Nutrición parenteral**

## Coordinación

**Dr. JOSÉ PABLO SUÁREZ LLANOS**

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria (Sta. Cruz de Tenerife).

## Autoría

**Dra. CRISTINA VELASCO GIMENO**

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética.  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid).

**Dra. CRISTINA CAMPOS MARTÍNEZ**

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética.  
Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla).

**Dra. M<sup>a</sup> ELENA HERNÁNDEZ NIETO**

Sección de Endocrinología y Nutrición.  
Hospital Universitario Infanta Cristina de Parla (Madrid).

**Dr. FRANCISCO PITA GUTIÉRREZ**

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética.  
Servicio de Endocrinología y Nutrición.  
Complejo Hospitalario Universitario A Coruña.

## Acreditación

Se ha solicitado la acreditación por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**.

Para obtener el diploma acreditativo, será preciso responder correctamente al 80% de las preguntas formuladas en la prueba de evaluación.

## Cómo acceder al curso

Si está interesado en acceder al curso de **formación en Nutrición Clínica**, deberá registrarse tal y como se detalla a continuación:

- Entre al portal de formación [www.trainingnutritionplan.com](http://www.trainingnutritionplan.com).
- Introduzca en el formulario "Inscripción nuevo usuario" la palabra clave: **nutritionplan**
- En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde este momento para acceder al programa.

Periodo de desarrollo del curso: del 20 de junio de 2026 al 19 de junio de 2027.

El participante dispondrá de 1 mes para concluir el curso una vez iniciado.

Actividad dirigida a médicos especialistas en endocrinología, oncología médica, oncología radioterápica, medicina intensiva, geriatría, medicina interna, cirugía general y del aparato digestivo, gastroenterología y medicina familiar y comunitaria.