



Nutrición Clínica

Programa de formación continuada *online*

EDICIÓN ACTUALIZADA 2026

MÓDULO 1: Introducción a la Nutrición Clínica

PATROCINADO POR



PATROCINADO POR



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y al Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias

Presentación

La desnutrición asociada a la enfermedad es un proceso altamente prevalente y es consecuencia de aspectos relacionados con el ayuno iatrogénico, la propia enfermedad que condiciona una disminución de la ingesta, una reducción de la capacidad absorbente, un aumento de requerimientos calóricos y/o nutricionales.

En este sentido, el estudio **PREDYCES**¹ demostró y cuantificó este efecto: aproximadamente **1 de cada 4 pacientes ingresados en los hospitales españoles padecen de desnutrición**, y la principal consecuencia es una mayor incidencia de complicaciones, mayor duración de la estancia hospitalaria, y un sobrecoste asociado respecto a los pacientes no desnutridos.

Se hace necesario, pues, hacer llegar a los profesionales que trabajan en este ámbito los resultados de dicho estudio, así como debatir sus implicaciones en la práctica clínica y ofrecer soluciones y alternativas que mejoren la atención ofrecida.

1. Álvarez-Hernández J, Planas Vila M, León-Sanz M, García de Lorenzo A, Celaya-Pérez S, García-Lorda P, Araujo K, Sarto Guerri B; PREDYCES researchers. Prevalence and costs of malnutrition in hospitalized patients; the PREDYCES Study. Nutr Hosp. 2012; 27(4): 1049-59.

Objetivos

- Formar en nutrición clínica a los distintos médicos, especialistas o no, que en su ámbito de actuación tienen contacto con pacientes desnutridos o en riesgo de desnutrición.
- Facilitar la toma de decisiones en la prevención de la desnutrición relacionada con la enfermedad.
- Promover el diagnóstico precoz de la desnutrición relacionada con la enfermedad.
- Fomentar el manejo y abordaje nutricional en casos de desnutrición.

Temario

TEMA 1

Conceptos relacionados con el estado nutricional

TEMA 2

Evaluación nutricional: del enfoque clásico a la valoración morfofuncional

TEMA 3

Nutrición hospitalaria

TEMA 4

Requerimientos nutricionales

TEMA 5

Composición corporal. Músculo y sarcopenia

TEMA 6

Aplicación de la inteligencia artificial en nutrición clínica

Coordinación

Dr. JOSÉ PABLO SUÁREZ LLANOS

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria (Sta. Cruz de Tenerife).

Autoría

Dra. M^a DEL CASTAÑAR GARCÍA GÓMEZ

Servicio de Endocrinología, Diabetes y Nutrición.

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander).

Dra. CLARA JOAQUÍN ORTIZ

Jefa de sección de Nutrición y Obesidad.

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario Germans Trias i Pujol (Badalona, Barcelona).

Dra. JUANA OLIVAR ROLDÁN

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario Puerta de Hierro. Majadahonda (Madrid).

Dra. CARMEN TENORIO JIMÉNEZ

UGC de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de las Nieves.

Dr. JOSÉ PABLO SUÁREZ LLANOS

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria (Sta. Cruz de Tenerife).

Dr. JUAN JOSÉ LÓPEZ GÓMEZ

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición.

Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Profesor del Departamento de Medicina, Dermatología y Toxicología Universidad de Valladolid.

Acreditación

Se ha solicitado la acreditación por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**.

Para obtener el diploma acreditativo, será preciso responder correctamente al 80% de las preguntas formuladas en la prueba de evaluación.

Cómo acceder al curso

Si está interesado en acceder al curso de **formación en Nutrición Clínica**, deberá registrarse tal y como se detalla a continuación:

- Entre al portal de formación www.trainingnutritionplan.com.
- Introduzca en el formulario "Inscripción nuevo usuario" la palabra clave:

TrainingPlan

- En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde este momento para acceder al programa.

Periodo de desarrollo del curso: del 20 de junio de 2026 al 19 de junio de 2027.

El participante dispondrá de 2 meses para concluir el curso una vez iniciado.

Actividad dirigida a médicos especialistas en endocrinología, oncología médica, oncología radioterápica, medicina intensiva, geriatría, medicina interna, cirugía general y del aparato digestivo, gastroenterología y medicina familiar y comunitaria.