

## COORDINACIÓN

### Dra. PILAR MATÍA MARTÍN

Doctora en Medicina. Facultativo Especialista de Área. Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

Profesora Asociada en Ciencias de la Salud, Universidad Complutense de Madrid. Coordinadora del Comité Científico Educativo de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE).

### Dra. LAURA MÓNICA PÉREZ BAZÁN

Médico Geriatra, Doctorada en Medicina. Actual Jefe Clínica de Geriatría Ambulatoria y Domiciliaria en el Hospital Parc Sanitari Pere Virgili de Barcelona y vocal de la Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG).

Combina tareas asistenciales y de investigación como parte del grupo de investigación multidisciplinar RE-FiT Bcn, afiliado al Instituto de Investigación Vall d'Hebron (VHIR).

## AUTORÍA

### Prof. FELIPE ISIDRO DONATE

Catedrático de Educación Física. Responsable del área de Ejercicio Físico, Salud y Patologías en el Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud (IICEFS).

Coordinador del Grupo Ejercicio Físico de la Sociedad Española de Estudio de la Obesidad.

Profesor titular de Máster de Prescripción de Ejercicio Físico en Patologías en diferentes universidades. CEO Physical Exercise & Health Consulting.

### Dra. PILAR MATÍA MARTÍN

Doctora en Medicina. Facultativo Especialista de Área. Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

Profesora Asociada en Ciencias de la Salud, Universidad Complutense de Madrid. Coordinadora del Comité Científico Educativo de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE).

### Dr. ALBERTO MIJÁN DE LA TORRE

Doctor en Medicina. Jefe Unidad Servicio de Medicina Interna y coordinador de la Unidad de Nutrición Clínica del Hospital Universitario de Burgos.

Presidente de la Comisión de Nutrición. Director de diversos proyectos de tesis doctorales de la Escuela de Doctorado de la Uva. Investigador y miembro de diferentes sociedades científicas.

### Prof. JUAN OLIVA MORENO

Profesor del Departamento de Análisis Económico y miembro del Seminario de Investigación en Economía y Salud de la Universidad de Castilla La Mancha.

Ha colaborado con el Ministerio de Sanidad, con varias Consejerías de Salud y Bienestar y empresas del sector sanitario. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación de Economía de la Salud (2007-2013), Presidente durante los años 2010-2013.

### Dra. LAURA MÓNICA PÉREZ BAZÁN

Médico Geriatra, Doctorada en Medicina. Actual Jefe Clínica de Geriatría Ambulatoria y Domiciliaria en el Hospital Parc Sanitari Pere Virgili de Barcelona y vocal de la Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG).

Combina tareas asistenciales y de investigación como parte del grupo de investigación multidisciplinar RE-FiT Bcn, afiliado al Instituto de Investigación Vall d'Hebron (VHIR).

### Dra. PILAR RIOBÓ SERVÁN

Doctora en Medicina. Jefe Asociado Endocrinología y Nutrición en el Hospital Fundación Jiménez Díaz Quirón-salud de Madrid.

Profesor Asociado Universidad Autónoma de Madrid. Miembro activo de diversas sociedades científicas españolas y extranjeras. Publicados más de 150 artículos científicos en revistas españolas y extranjeras, así como numerosos libros en el ámbito de la nutrición.

### Dr. ALFONSO VIDAL CASARIEGO

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición en el Complejo Hospitalario Universitario A Coruña.

Investigador principal en 7 proyectos financiados por SACYL (Sanidad de Castilla y León).

Autor de 81 artículos indexados en Medline.

Máster en Metodología de la Investigación por la Universidad Autónoma de Barcelona y Máster en Gestión de Clínica de Unidades Asistenciales por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo.

## PROGRAMA DE FORMACIÓN ACREDITADO

# Actualización en la intervención multimodal en el paciente frágil

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y al Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias

CON EL AVAL CIENTÍFICO DE

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO  
**SENPE**



PATROCINADO POR



Cada vez está más afianzado el beneficio de lograr estrategias nutricionales dirigidas a la prevención, tanto a nivel del impacto positivo que éstas tienen en el paciente, como a nivel de beneficio que generan en el gasto sanitario.

Así, basar el abordaje nutricional y otras medidas complementarias en las peculiaridades clave que muestra el paciente frágil es imprescindible para poder hacer un abordaje adecuado y completo de este grupo poblacional. Para ello, es relevante enfocar el planteamiento en aspectos como la fragilidad y la sarcopenia, estrechamente unidos a la nutrición, ya que ambos, junto con el riesgo nutricional y la desnutrición, son frecuentes en estos pacientes, e impactan en su salud y calidad de vida.

No solo existen evidencias de que un abordaje correcto y completo de este grupo de población puede ayudar a prevenir y revertir estas problemáticas en cierta medida, sino que además, debido a los avances en la investigación, cada vez quedan más afianzados cuáles son los puntos clave de este tipo de abordaje y cómo es necesario aunar medidas en distintas direcciones y enfocarlos con un planteamiento multidisciplinar. Actualmente se sabe que un buen cumplimiento/adherencia de una estrategia que combine un correcto abordaje nutricional con una pauta adecuada de ejercicio físico es imprescindible.

La investigación en el contexto de la fragilidad y la sarcopenia está aumentando a un ritmo rápido en los últimos años. Por lo tanto, es imprescindible revisar los últimos avances, y recoger aquella información más relevante; fundamentalmente la relativa a nutrientes claves y a las actuaciones a otros niveles que puedan también contribuir a mejorar estas dos dimensiones (ejercicio físico y adherencia/cumplimiento). Esta información podrá ser muy útil para un perfil amplio de profesionales sanitarios que tienen como reto lograr el mejor manejo nutricional posible del paciente frágil.

## OBJETIVO

El objetivo general del programa es que los diversos profesionales sanitarios que pueden intervenir en el cuidado del paciente frágil (geriatras, especialistas en medicina interna, endocrinos, nutricionistas...) aumenten sus capacidades y conocimientos relativos a las peculiaridades de esta población y adquieran información actualizada sobre el manejo de dicho paciente, a fin de prevenir y revertir la fragilidad en esta población. Se pretende conseguir dicho objetivo mediante el conocimiento de aspectos relevantes englobados en tres ejes fundamentales: la nutrición, el ejercicio físico y el cumplimiento de las recomendaciones.

## TEMARIO

- MÓDULO 1** INTRODUCCIÓN DEL MANEJO FUNCIONAL Y NUTRICIONAL DEL PACIENTE FRÁGIL Y/O SARCOPÉNICO.
  - 1.1** Abordaje clínico del paciente frágil y/o sarcopénico  
Dra. Laura Mónica Pérez Bazán
  - 1.2** Abordaje nutricional del paciente frágil y/o sarcopénico  
Dra. Pilar Matía Martín
- MÓDULO 2** IMPORTANCIA DE LA CALIDAD PROTEICA EN EL TRATAMIENTO NUTRICIONAL DE LA SARCOPENIA  
Dra. Pilar Matía Martín
- MÓDULO 3** EL ROL DEL CALCIO Y VITAMINA D EN LA SALUD OSTEOMUSCULAR DEL PACIENTE FRÁGIL  
Dra. Pilar Riobó Serván
- MÓDULO 4** BENEFICIOS DE LA SUPLEMENTACIÓN CON ÁCIDOS OMEGA-3 POR SU EFECTO ANTIINFLAMATORIO Y MEJORA DE LA MOVILIDAD DEL PACIENTE FRÁGIL  
Dr. Alberto Miján de la Torre
- MÓDULO 5** PRESCRIPCIÓN DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO MULTICOMPONENTE EN LA PREVENCIÓN Y REVERSIÓN DE LA FRAGILIDAD  
Prof. Felipe Isidro Donate
- MÓDULO 6** RETOS EN EL CUMPLIMIENTO Y ADHERENCIA DEL TRATAMIENTO NUTRICIONAL  
Dr. Alfonso Vidal Casariego
- MÓDULO 7** IMPACTO ECONÓMICO DE LA FRAGILIDAD EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD ESPAÑOL  
Prof. Juan Oliva Moreno

## ACREDITACIÓN

Se ha solicitado la acreditación por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**.

Para obtener el diploma acreditativo, será preciso responder correctamente al 80% de las preguntas formuladas en la prueba de evaluación.

## CÓMO ACCEDER AL CURSO

Si está interesado en acceder al programa **Actualización en la intervención multimodal en el paciente frágil**, deberá registrarse tal y cómo se detalla a continuación:

- Entre al portal de formación [www.actualizacionenfragilidad.com](http://www.actualizacionenfragilidad.com).
- Introduzca en el formulario "Inscripción nuevo usuario" la palabra clave:

### Fragilidad

- En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde este momento para acceder al programa.

Periodo de desarrollo del curso: del 15 de septiembre de 2025 al 14 de septiembre de 2026.

El participante dispondrá de 2 meses para concluir el curso una vez iniciado.

Actividad dirigida a médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición, Geriátrica, Medicina Interna y Atención Primaria, a profesionales de Enfermería y a Dietistas-Nutricionistas.