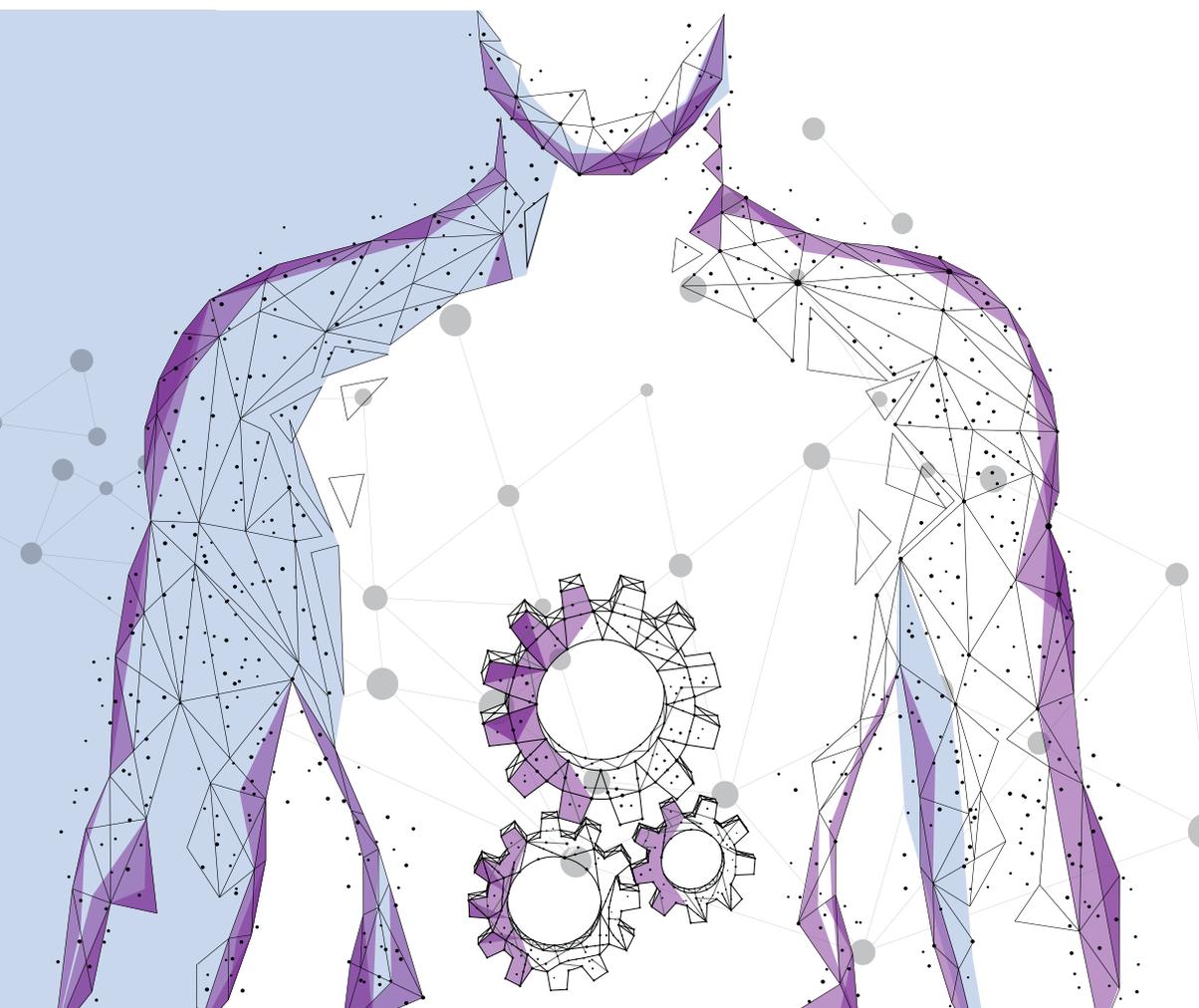


# SOPORTE NUTRICIONAL ESPECÍFICO EN EL PACIENTE DIGESTIVO



PATROCINADO POR



Solicitada la acreditación a la Comisión  
de Formación Continuada del Sistema  
Nacional de Salud y el Consejo  
Catalán de Formación Continuada  
de las Profesiones Sanitarias

# Planteamiento

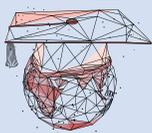
Es bien conocido que **la malnutrición energético-proteica (MEP) es una situación muy frecuente entre los pacientes hospitalizados**, tanto médicos como quirúrgicos. **Los pacientes con enfermedades gastrointestinales y hepáticas constituyen un colectivo en el que los déficits nutricionales son especialmente frecuentes**, como consecuencia de que su enfermedad de base afecta a órganos involucrados en la incorporación y metabolismo de los nutrientes. **La prevalencia de desnutrición en este tipo de patologías varía entre un 50 y un 80%**, correspondiendo los casos de mayor prevalencia a patologías como cirrosis, neoplasias digestivas o enfermedad inflamatoria intestinal.

Existe **evidencia epidemiológica** en humanos, a partir de estudios de cohortes de grandes poblaciones, de que **la dieta ejerce una fuerte influencia** en la buena evolución clínica y en el pronóstico de la mayoría de patologías del sistema digestivo. De hecho, **la nutrición enteral tiene capacidades terapéuticas** más allá de la mera corrección de los déficits nutricionales, reduciendo a largo plazo el tiempo de hospitalización y sus complicaciones, y a corto plazo, mejorando el estado nutricional y la calidad de vida.

# Objetivos



Describir la etiopatogenia de las distintas patologías digestivas a través de casos clínicos reales y eminentemente prácticos, los cuales estarán englobados en 3 módulos: **1) Hígado y páncreas; 2) Intestino, y 3) Cirugía y Cáncer.**



A través de estos casos clínicos, dotar a los especialistas de los conocimientos necesarios para prevenir, detectar y tratar la desnutrición, tanto en las distintas patologías del sistema digestivo y sus distintos estadios, como en los distintos fenotipos de pacientes.

# Acreditación

Se ha solicitado para el Programa de formación **“SOPORTE NUTRICIONAL ESPECÍFICO EN EL PACIENTE DIGESTIVO”** la acreditación de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y el Consejo catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

## CÓMO ACCEDER AL PROGRAMA

Si está interesado en acceder a la página web del programa de formación **“SOPORTE NUTRICIONAL ESPECÍFICO EN EL PACIENTE DIGESTIVO”**, deberá llevar a cabo el proceso de registro que se detalla a continuación:

- ✔ Entre en la página web [www.nutriciondigestiva.com](http://www.nutriciondigestiva.com).
- △ Acceda a la pantalla de registro mediante el botón **“Nuevo usuario”**.
- ✔ En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde ese momento para acceder a la descarga del contenido y a la prueba de evaluación del curso.

Para acceder a dicho registro previamente deberá introducir la palabra clave: **DIGESTIVO**

Periodo de desarrollo del curso: del 1 de junio de 2025 al 31 de mayo de 2026.

El participante dispondrá de 1 mes para concluir el curso una vez iniciado.

Actividad dirigida a médicos especialistas en Endocrinología, Aparato digestivo, Medicina interna, Cirugía, Geriatria y Oncología médica; a Enfermeras y a Dietistas-Nutricionistas.

# Temario

## MÓDULO 1: HÍGADO Y PÁNCREAS

---

**PRÓLOGO:** Dr. ANTONIO LÓPEZ SERRANO

**CASO 1:** Evaluación y manejo nutricional en un paciente con hepatopatía crónica avanzada descompensada. Dr. JOSÉ MIGUEL ROSALES ZÁBAL

**CASO 2:** Pancreatitis crónica: la importancia de una valoración nutricional precoz. Dra. CARMEN NAVEAS POLO

**CASO 3:** Soporte nutricional específico en una paciente cirrótica con diarrea crónica. Dra. MARÍA DEL MAR DÍAZ ALCÁZAR y Dra. GLORIA GARCÍA GUZMÁN

## MÓDULO 2: INTESTINO

---

**CASO 4:** Nutrición enteral en enfermedad de Crohn. Dr. JOSÉ MOSTAZO TORRES

**CASO 5:** Cirugía en un paciente con enfermedad de Crohn: importancia del soporte nutricional. Dr. GUILLERMO BASTIDA PAZ

**CASO 6:** Diarrea intratable en paciente con síndrome de intestino irritable (SII). Tratamiento con dieta FODMAP y nutrición enteral. Dr. RAFAEL GIL BORRÁS

## MÓDULO 3: CIRUGÍA Y CÁNCER

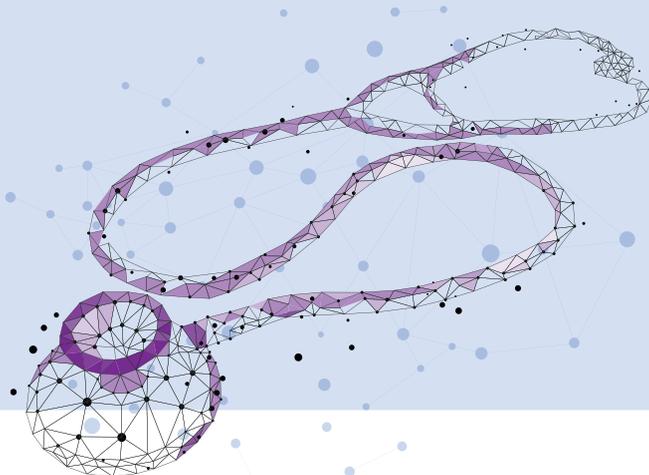
---

**CASO 7:** Dificultades en el soporte nutricional en un paciente con adenocarcinoma de la unión esofagogástrica sobre un esófago de Barrett.

Dra. ANA BEJARANO GARCÍA y Dr. JUAN JESÚS GARCÍA GONZÁLEZ

**CASO 8:** El estado nutricional como factor predictivo de complicaciones en cáncer de colon. Dra. SARA REINA SERRANO

**CASO 9:** Pseudomasa en un paciente con pancreatitis crónica: un reto diagnóstico. Dr. RUBÉN PASTOR MATEU



## COORDINACIÓN

---

Dr. ANTONIO LÓPEZ SERRANO  
Jefe de Sección. Servicio de Medicina Digestiva.  
Hospital Universitari Dr. Peset (Valencia).

## AUTORES

---

Dr. GUILLERMO BASTIDA PAZ  
Servicio de gastroenterología.  
Hospital Universitari i Politècnic La Fe  
(Valencia).

Dra. ANA BEJARANO GARCÍA  
Especialista de Aparato Digestivo.  
Hospital Juan Ramón Jiménez (Huelva).

Dra. MARÍA DEL MAR DÍAZ ALCÁZAR  
Unidad de Aparato Digestivo.  
Hospital Universitario Clínico San Cecilio  
(Granada).

Dr. RAFAEL GIL BORRÁS  
Servicio de Patología Digestiva.  
Hospital Lluís Alcanyís (Xàtiva, Valencia).

Dr. JUAN JESÚS GARCÍA GONZÁLEZ  
Especialista en Endocrinología y  
Nutrición.  
Hospital Juan Ramón Jiménez (Huelva).

Dra. GLORIA GARCÍA GUZMÁN  
Servicio de Endocrinología y Nutrición.  
Hospital Comarcal del Noroeste  
(Caravaca de la Cruz, Murcia).

Dr. JOSÉ MOSTAZO TORRES  
UGC Aparato Digestivo.  
Hospital Regional Universitario de  
Málaga.

Dra. CARMEN NAVEAS POLO  
Unidad de Aparato Digestivo.  
Hospital San Juan de Dios del Aljarafe  
(Bormujos, Sevilla).

Dr. RUBÉN PASTOR MATEU  
Servicio de Patología Digestiva. Sección  
de Gastroenterología.  
Consortio Hospital General Universitario  
de Valencia.

Dra. SARA REINA SERRANO  
UGC Aparato Digestivo.  
Hospital Universitario Poniente (El Ejido,  
Almería).

Dr. JOSÉ MIGUEL ROSALES ZÁBAL  
Unidad de Aparato Digestivo.  
Hospital Costa del Sol (Marbella,  
Málaga).

PATROCINADO POR

