



AUTORÍA

COORDINADORA GENERAL DEL CURSO

Dra. María Ballesteros Pomar

Servicio de Endocrinología y Nutrición.
Complejo Asistencial Universitario de León

CASO CLÍNICO 1

COORDINADOR:

Dr. Federico Cuesta Triana

Geriatría.
Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

PONENTES:

Dr. Francisco Pita Gutiérrez

Endocrinología y Nutrición.
Complejo Hospitalario Universitario A
Coruña.

Beatriz Rivas Eguía

Unidad de disfagia.
Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Dra. Isabel Ramos García

Psicogeriatría.
Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

CASO CLÍNICO 2

COORDINADOR:

Dr. Juan Manuel Guardia Baena

Endocrinología y Nutrición. Hospital
Universitario Virgen de las Nieves,
Granada.

PONENTES:

Dra. Luisa Bordejé Laguna

Medicina Intensiva. Hospital
Universitari Germans Trias i Pujol,
Badalona.

Dr. Omar Abdel-lah Fernández

Cirugía General. Complejo Asistencial
Universitario de Salamanca.

**Dra. María Dolores Andreu
Gosálbez**

Endocrinología y Nutrición. Hospital
Sierrallana, Torrelavega.

Diana García Sastre

Unidad de Nutrición. Complejo
Asistencial Universitario de León.

NutriÁGORA

Programa de formación acreditado en Nutrición Clínica

PATROCINADO POR

 **FRESENIUS
KABI**
caring for life

CON EL AVAL DE

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO
SENPE

PATROCINADO POR

 **FRESENIUS
KABI**
caring for life

Ref. XXXXXXXX

Solicitada la acreditación
a la **Comisión de Formación
Continuada del Sistema
Nacional de Salud** y el
**Consejo Catalán de
Formación Continuada de las
Profesiones Sanitarias**

PLANTEAMIENTO



La **Nutrición Clínica es una disciplina transversal en la que deberían estar involucrados todos los profesionales sanitarios**. Los datos procedentes del estudio español PREDYCES establecen que la prevalencia de desnutrición relacionada con la enfermedad es elevada y afecta a más del 23% de los ingresados en hospitales y a más de 40% en el caso de mayores de 70 años.

Además, **se estima que entre 10-18% de los pacientes empeoran su situación nutricional durante el ingreso hospitalario**. Por otra parte, tenemos evidencias científicas relevantes que demuestran que hacer un diagnóstico nutricional precoz y un tratamiento médico nutricional adecuado supone una reducción en mortalidad de un 35% y de complicaciones en un 21% y todo ello ahorrando gastos sanitarios.

Pese a esos datos incuestionables, **la formación en Nutrición clínica es deficiente en nuestras Universidades**, como ha señalado la Sociedad Europea de Nutrición clínica y Metabolismo (ESPEN), que en un documento de posicionamiento aboga por fomentar la formación en esta disciplina de médicos, enfermeras y otros profesionales sanitarios.

OBJETIVO

Promover en profesionales sanitarios de distintas disciplinas un mayor conocimiento sobre el diagnóstico y tratamiento adecuado de la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE).

ACREDITACIÓN

Se ha solicitado para esta actividad la acreditación de la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**.

El curso está dirigido a médicos especialistas en endocrinología y nutrición, gastroenterología, oncología, geriatría, medicina interna, cirugía, cardiología, nefrología, medicina intensiva, atención primaria, y farmacéuticos, dietistas-nutricionistas y enfermeros.

Periodo de desarrollo del curso: del 3 de febrero de 2025 al 7 de marzo de 2025.

TEMARIO

Este programa mixto de formación se desarrolla mediante un bloque inicial *online* y otro presencial.

El contenido *online* consiste en 7 videopildoras de 15 minutos de duración, que deberán ser visualizadas por los participantes inscritos durante el mes de febrero de 2025. Dichas videopildoras, realizadas por los ponentes de los casos clínicos, brindarán las bases teóricas para poder trabajar los casos clínicos que serán desarrollados posteriormente en la jornada presencial:

- | | | | |
|----------|---|----------|--|
| 1 | NUTRICIÓN ENTERAL Y DEMENCIA AVANZADA
Dr. Francisco Pita Gutiérrez | 4 | NUTRICIÓN PERSONALIZADA EN LA UCI
Dra. Luisa Bordejé Laguna |
| 2 | ACTUANDO FRENTE A LA DISFAGIA
Beatriz Rivas Eguía | 5 | MEDIDAS ERAS Y SOPORTE NUTRICIONAL POSTOPERATORIO
Dr. Omar Abdel-lah Fernández |
| 3 | SITUACIONES CRÍTICAS NUTRICIONALES DEBIDAS A SÍNTOMAS Y TRATAMIENTOS PSIQUIÁTRICOS
Dra. Isabel Ramos García | 6 | CÁNCER, NUTRICIÓN Y FRAGILIDAD
Dra. María Dolores Andreu Gosálbez |
| | | 7 | VALORACIÓN NUTRICIONAL Y TRATAMIENTO DIETOTERÁPICO EN EL SÍNDROME DE DUMPING
Diana García Sastre |

El bloque presencial se llevará a cabo durante una jornada presencial que se celebrará el viernes 7 de marzo de 2025, de 11 a 17 h, en Madrid, en la que se desarrollarán dos casos clínicos:

11:00-13:30 – CASO 1: ¿POR QUÉ YA NO COME MI PACIENTE?

13:30-14:30 – Comida

14:30-17:00 – CASO 2: INICIOS DIFÍCILES Y DESAFÍOS EN EL CAMINO: NUTRICIÓN EN EQUIPO

INSCRIPCIÓN AL PROGRAMA

El número de inscritos estará limitado a 40 participantes. La selección de candidatos será llevada a cabo por el comité científico de la SENPE, por riguroso orden de inscripción. Si está interesado en realizar el curso deberá rellenar el formulario de inscripción disponible en la página web del curso www.cursonutriagora.com. La notificación de las candidaturas aceptadas se realizará a partir del día 20 de noviembre de 2024 a través del correo electrónico.

Los 40 asistentes invitados a la actividad presencial deberán acceder previamente a la web del programa y visualizar los 7 videos de las ponencias teóricas. Una vez visualizados los videos y realizada la sesión presencial, los alumnos podrán acceder a la prueba de evaluación en la misma web del curso, y podrán descargarse el diploma oficial acreditativo si lo superan.