



# Nutrición Clínica

Programa de formación continuada *online*

MÓDULO 4: Nutrición  
específica por patologías

PATROCINADO POR



PATROCINADO POR



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y al Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

## Presentación

La desnutrición asociada a la enfermedad es un proceso altamente prevalente y es consecuencia de aspectos relacionados con el ayuno iatrogénico, la propia enfermedad que condiciona una disminución de la ingesta, una reducción de la capacidad absorbente, un aumento de requerimientos calóricos y/o nutricionales.

En este sentido, el estudio **PREDYCES**<sup>1</sup> demostró y cuantificó este efecto: aproximadamente 1 de cada 4 pacientes ingresados en los hospitales españoles padecen de desnutrición, y la principal consecuencia es una mayor incidencia de complicaciones, mayor duración de la estancia hospitalaria, y un sobrecoste asociado respecto a los pacientes no desnutridos.

Se hace necesario, pues, hacer llegar a los profesionales que trabajan en este ámbito los resultados de dicho estudio, así como debatir sus implicaciones en la práctica clínica y ofrecer soluciones y alternativas que mejoren la atención ofrecida.

1. Álvarez-Hernández J, Planas Vila M, León-Sanz M, García de Lorenzo A, Celaya-Pérez S, García-Lorda P, Araujo K, Sarto Guerrí B; PREDYCES researchers. Prevalence and costs of malnutrition in hospitalized patients; the PREDYCES Study. Nutr Hosp. 2012; 27(4): 1049-59.

## Objetivos

- Conocer las peculiaridades de las principales patologías que cursan con afectación del estado nutricional del paciente y sus consecuencias, en función de los órganos afectados.
- Saber diagnosticar, valorar y tratar la desnutrición atendiendo de forma específica a las peculiaridades de cada paciente en función de la patología que presente.
- Dar pautas para la correcta selección de fórmulas nutricionales en función de cada patología.
- Con todo ello, contribuir a mejorar el abordaje de los pacientes con desnutrición hospitalaria y comorbilidades asociadas, mejorando su calidad de vida.

## Temario

### TEMA 1

**Pacientes con daño renal**

### TEMA 2

**Paciente con afectación pancreática. Insuficiencia pancreática exocrina**

### TEMA 3

**Pacientes con afectación intestinal 1**

### TEMA 4

**Pacientes con afectación intestinal 2**

### TEMA 5

**Pacientes con enfermedad hepática**

### TEMA 6

**Soporte nutricional en el paciente neurológico**

### TEMA 7

**Pacientes con afectación de la vía linfática**

### TEMA 8

**Pacientes con afectación pulmonar**

## Coordinación

**Dr. JOSÉ PABLO SUÁREZ LLANOS**

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria (Sta. Cruz de Tenerife).

## Autoría

**Dr. VÍCTOR GONZÁLEZ-SÁNCHEZ**

Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario Fundación de Alcorcón (Madrid)

**Dr. ANTONIO JESÚS MARTÍNEZ ORTEGA**

FEA Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario Torrecárdenas (Almería)

**Dr. ÁLVARO GARCÍA-MANZANARES VÁZQUEZ DE AGREDOS**

Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital General Universitario de Ciudad Real

**Dra. CARMEN MUÑOZ VILLAFRANCA**

Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Servicio de Digestivo  
Hospital de Basurto (Bilbao)

**Dra. CRISTINA NAVEA AGUILERA**

FEA Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario de Getafe (Madrid)

**Dra. YAIZA LÓPEZ PLASENCIA**

Sección de Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario Insular de Gran Canaria

**Dr. FRANCISCO JAVIER VÍLCHEZ LÓPEZ**

UGC Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario Puerta del Mar (Cádiz)

**Dra. MARÍA MAÍZ JIMÉNEZ**

FEA Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid)

## Acreditación

Se ha solicitado la acreditación por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**.

Para obtener el diploma acreditativo, será preciso responder correctamente al 80% de las preguntas formuladas en la prueba de evaluación.

## Cómo acceder al curso

Si está interesado en acceder al curso de **formación en Nutrición Clínica**, deberá registrarse tal y como se detalla a continuación:

- Entre al portal de formación [www.trainingnutritionplan.com](http://www.trainingnutritionplan.com).
- Introduzca en el formulario "Inscripción nuevo usuario" la palabra clave: **nutricionavanzada**
- En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde este momento para acceder al programa.

Periodo de desarrollo del curso: del 15 de septiembre de 2024 al 14 de septiembre de 2025.

El participante dispondrá de 3 meses para concluir el curso una vez iniciado.

Actividad dirigida a médicos endocrinólogos, oncólogos, intensivistas, geriatras, internistas, cirujanos, gastroenterólogos y médicos de atención primaria.