



Nutrición Clínica

Programa de formación continuada *online*

MÓDULO 3: Nutrición en situaciones específicas

PATROCINADO POR



PATROCINADO POR



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y al Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

Presentación

La desnutrición asociada a la enfermedad es un proceso altamente prevalente y es consecuencia de aspectos relacionados con el ayuno yatrogénico, la propia enfermedad que condiciona una disminución de la ingesta, una reducción de la capacidad absorbente, un aumento de requerimientos calóricos y/o nutricionales.

En este sentido, el estudio **PREDYCES**¹ demostró y cuantificó este efecto: aproximadamente 1 de cada 4 pacientes ingresados en los hospitales españoles padecen de desnutrición, y la principal consecuencia es una mayor incidencia de complicaciones, mayor duración de la estancia hospitalaria, y un sobrecoste asociado respecto a los pacientes no desnutridos.

Se hace necesario, pues, hacer llegar a los profesionales que trabajan en este ámbito los resultados de dicho estudio, así como debatir sus implicaciones en la práctica clínica y ofrecer soluciones y alternativas que mejoren la atención ofrecida.

1. Álvarez-Hernández J, Planas Vila M, León-Sanz M, García de Lorenzo A, Celaya-Pérez S, García-Lorda P, Araujo K, Sarto Guerrí B; PREDYCES researchers. Prevalence and costs of malnutrition in hospitalized patients; the PREDYCES Study. Nutr Hosp. 2012; 27(4): 1049-59.

Objetivos

- Concienciar a los alumnos de la importancia de la disfagia, su detección, la distinción entre los diferentes tipos de disfagia y su tratamiento, puesto que sus consecuencias pueden comprometer gravemente la salud.
- Dar pautas para la correcta selección de suplementos nutricionales en función de cada patología.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la nutrición enteral por sonda, las vías de acceso enteral, los distintos tipos de sondas existentes y las distintas fórmulas utilizadas en este tipo de tratamiento.
- Conocer los tipos de nutrición parenteral, las vías de administración y su mecánica, sus indicaciones, contraindicaciones y sus posibles complicaciones.

Temario

TEMA 1

Soporte nutricional en el paciente con diarrea y estreñimiento

TEMA 2

Manejo nutricional en el paciente con sobrepeso y obesidad

TEMA 3

Soporte nutricional en el paciente anciano

TEMA 4

Soporte nutricional en el paciente diabético

TEMA 5

Manejo nutricional en el periodo perioperatorio

TEMA 6

Manejo nutricional del paciente séptico y crítico

TEMA 7

Manejo del paciente con trastorno de la conducta alimentaria

TEMA 8

Soporte nutricional del paciente oncológico

TEMA 9

Soporte nutricional en el paciente hematológico

Coordinación

Dr. JOSÉ PABLO SUÁREZ LLANOS

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria (Sta. Cruz de Tenerife).

Autoría

Dra. ANA ZUGASTI MURILLO

Sección de Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Complejo Hospitalario de Navarra.

Dr. LUIS MIGUEL LUENGO PÉREZ

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética.

Hospital Universitario Infanta Cristina (Badajoz).

Dr. MANUEL CAYÓN BLANCO

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital SAS de Jerez de la Frontera

(Cádiz).

Dra. MAR JUAN DÍAZ

Servicio de Medicina Intensiva.

Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Dra. NATALIA IGLESIAS HERNÁNDEZ

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Basurto (Bilbao).

Dra. ANA SÁNCHEZ MARCOS

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

Dr. JOSÉ A. LÓPEZ MEDINA

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario Virgen de la Victoria

(Málaga).

Dr. FERNANDO CALVO GRACIA

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Clínico Lozano Blesa (Zaragoza).

Dra. SAMARA PALMA MILLA

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario La Paz (Madrid).

Acreditación

Se ha solicitado la acreditación por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**.

Para obtener el diploma acreditativo, será preciso responder correctamente al 80% de las preguntas formuladas en la prueba de evaluación.

Cómo acceder al curso

Si está interesado en acceder al curso de **formación en Nutrición Clínica**, deberá registrarse tal y como se detalla a continuación:

- Entre al portal de formación www.trainingnutritionplan.com.
- Introduzca en el formulario "Inscripción nuevo usuario" la palabra clave: **NutricionEspecifica**
- En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde este momento para acceder al programa.

Periodo de desarrollo del curso: del 15 de septiembre de 2024 al 14 de septiembre de 2025.

El participante dispondrá de 3 meses para concluir el curso una vez iniciado.

Actividad dirigida a médicos endocrinólogos, oncólogos, intensivistas, geriatras, internistas, cirujanos, gastroenterólogos y médicos de atención primaria.