

SEMINARIO ONLINE ACREDITADO

# Manejo del paciente con diarrea crónica

## Autoría

La diarrea crónica es un síntoma de presentación frecuente, tanto en las consultas de medicina de familia como en las de digestivo. **Se estima que más de un 5% de la población sufre diarrea en algún momento de su vida.**

**La lista de causas que pueden ocasionar diarrea crónica es extensa:** trastornos funcionales digestivos, tales como síndrome de intestino irritable, enfermedad celiaca, enfermedad inflamatoria intestinal, colitis microscópicas, malabsorción intestinal, infecciones bacterianas y/o parasitarias. Esto hace que a menudo sea necesaria la realización de múltiples pruebas diagnósticas antes de llegar a un diagnóstico definitivo.

**El clínico se ve enfrentado con frecuencia a la necesidad de decidir cuál es el mejor enfoque diagnóstico** de estos pacientes y elegir entre las múltiples pruebas diagnósticas existentes. En un número importante de pacientes no se llega a ningún diagnóstico definitivo y se realiza el diagnóstico de diarrea funcional o de diarrea idiopática. Por esta razón, **la anamnesis y la exploración física son la base para clasificar a los pacientes** con clínica de diarrea crónica en función de si presentan características que sugieran «funcionalidad» u «organicidad» y así poder hacer un abordaje terapéutico correcto.

## Objetivos

### Objetivo general:

Formar a los médicos sobre la diarrea crónica, trabajando el abordaje conjunto de esta patología, lo que permitirá adecuar mejor el proceso de diagnóstico para poder hacer un abordaje terapéutico correcto.

### Objetivos específicos:

- Conocer los diferentes mecanismos fisiopatológicos que causan la diarrea crónica.
- Entender las distintas patologías que podrían cursar con diarrea crónica, cuándo sospecharlas y cómo realizar un correcto diagnóstico.
- Aprender a hacer un diagnóstico diferencial entre diarrea de tipo funcional y de causa orgánica.
- Conocer los síntomas de la colitis microscópica para poder sospecharla y saber cómo diagnosticarla.
- Aprender a diagnosticar el paciente con diarrea crónica secundaria a trastornos de motilidad intestinal, como el síndrome del Intestino irritable.
- Conocer los abordajes terapéuticos correspondientes según la causa de la diarrea crónica.

## Autoría

**Dr. FERMÍN MEARIN.** Director del Servicio de Aparato Digestivo. Centro médico Teknon, Barcelona.

**ANDREAS MÜNCH MD, PhD, assoc. Prof.** President der European Microscopic Colitis Group (EMCG). Dept. of Gastroenterology and Hepatology, University hospital, Linköping, Sweden.

**Dra. YAMILE ZABANA.** Hospital Universitari Mútua de Terrassa, Centro de Investigación Biomédica en Red en Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBERehd), EMCG. Terrassa, Barcelona.

## Temario

- 1 VIDEOSLIDE 1**  
Introducción  
Dra. Yamile Zabana
- 2 VIDEOSLIDE 2**  
Manejo de la diarrea crónica.  
Experiencia Mútua de Terrassa  
Dra. Yamile Zabana
- 3 VIDEOSLIDE 3**  
Updates in Microscopic colitis with special focus on differentiation with IBS  
Dr. Andreas Münch
- 4 VIDEOSLIDE 4**  
Manejo de la diarrea crónica.  
Síndrome Intestino Irritable  
Dr. Fermín Mearin
- 5 CASO CLÍNICO INTERACTIVO**  
Caso Clínico 1  
Dr. Fermín Mearin
- 6 CASO CLÍNICO INTERACTIVO**  
Caso Clínico 2  
Dra. Yamile Zabana

## Acreditación

Se ha solicitado la acreditación por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.**

Para la obtención de los créditos correspondientes, se habilitará en la propia web del programa una zona específica donde se encontrará el formulario para responder de forma rápida y sencilla el test de evaluación correspondiente. Para hacerse aceptor al correspondiente diploma acreditativo, será preciso responder correctamente al 80% de las preguntas formuladas en la prueba de evaluación.

## Cómo acceder al seminario

- Acceda al **Portal de Formación Médica** en la dirección: [www.TPHealthpro.com](http://www.TPHealthpro.com)
- Si usted es un nuevo usuario del portal, para acceder por primera vez a los contenidos deberá registrarse previamente. En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde este momento para acceder a todos los contenidos del portal.
- En el menú de contenidos del portal diríjase al apartado correspondiente al seminario online acreditado **“Manejo del paciente con diarrea crónica”** e introduzca la palabra clave establecida para acceder al mismo:

DIARREACRONICA

Periodo de desarrollo del curso: del 25 de abril de 2024 al 24 de abril de 2025.

El participante dispondrá de 1 mes para concluir el curso una vez iniciado.

Actividad dirigida a médicos especialistas en aparato digestivo, medicina familiar y comunitaria y anatomía patológica, y enfermeras