

PROGRAMA DE FORMACIÓN ACREDITADO

Cuidados de **enfermería** en pacientes con **disfagia** **orofaríngea** de **ámbito** **residencial**

PATROCINADO POR



Ref. 1623

PATROCINADO POR



Solicitada la acreditación a la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias**

Presentación

La **disfagia orofaríngea** (DO) es un trastorno muy prevalente en diferentes tipos de **pacientes ancianos** y está presente tanto en individuos institucionalizados como en los que viven de forma independiente en la comunidad. **Los principales factores de riesgo** asociados a la DO en el anciano son **la edad, la pérdida de función, la sarcopenia, la fragilidad, la polimedicación y las comorbilidades**.

Además, la DO **se interrelaciona** con otros síndromes geriátricos también muy prevalentes, como **el deterioro funcional, el síndrome confusional agudo y la fragilidad**, así como con patologías prevalentes, como **accidentes cerebrovasculares y enfermedades neurodegenerativas**.

Por otra parte, la DO **se asocia además a un incremento de los reingresos y la estancia hospitalaria**, que se traducen en un aumento del gasto sanitario y a una mayor morbimortalidad, que reduce la calidad de vida de los pacientes y genera ansiedad y depresión, tanto en pacientes como en sus cuidadores.

Todo ello, sumado al envejecimiento demográfico que presenta nuestro entorno, hace que la DO, como síndrome geriátrico, sea un **reto importante al que debemos enfrentarnos** y que **requiere de un abordaje multifactorial y multidisciplinar**. Por este motivo, y dado que en el ámbito residencial se concentra el epicentro del problema, **resulta fundamental proporcionar formación y habilidades a los profesionales de enfermería** por ser uno de los colectivos profesionales que están de forma más intensiva en contacto con este tipo de pacientes.

Objetivos



Conocer qué es la disfagia orofaríngea y su secuencia diagnóstica, incluyendo el manejo de los tests específicos de evaluación.



Conocer los signos de eficacia y seguridad de la deglución e identificar los principales signos de alteración.



Conocer las principales adaptaciones en fluidos y alimentos (dieta), así como las principales estrategias nutricionales y de prevención en el anciano con disfagia.

Autoría

ALBERTO MARTÍN MARTÍNEZ

Enfermero investigador en disfagia orofaríngea. Gestor de casos UFISS Geriatria. Consorci Sanitari del Maresme. Hospital de Mataró

ALÍCIA COSTA IZURDIAGA

Dietista-Nutricionista en Unidad de Disfagia. Profesora asociada Universidad de Barcelona. Consorci Sanitari del Maresme. Hospital de Mataró

Acreditación y prueba de evaluación

Se ha solicitado para este Programa de Formación la **acreditación de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud** y el **Consejo catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**.

Periodo de desarrollo del curso: del 7 de enero de 2024 al 6 de enero de 2025.
El participante dispondrá de 1 mes para concluir el curso una vez iniciado.
Actividad dirigida a profesionales de enfermería, dietistas-nutricionistas y logopedas.

Temario

MÓDULO 1 ¿QUÉ ES LA DISFAGIA OROFARÍNGEA (DO)?

- ▶ 1. Deglución normal y disfagia orofaríngea
- ▶ 2. Algoritmo diagnóstico de la DO
- ▶ 3. Evaluación clínica de la deglución
 - I. Método de exploración clínica volumen-viscosidad (MECV-V). Parte teórica
 - II. Método de exploración clínica volumen-viscosidad (MECV-V). Parte práctica

MÓDULO 2 CUIDADOS DE ENFERMERÍA A ANCIANOS CON DISFAGIA OROFARÍNGEA EN EL ÁMBITO RESIDENCIAL

- ▶ 1. Adaptación de fluidos
- ▶ 2. Adaptación de sólidos
- ▶ 3. Triple adaptación de la dieta
- ▶ 4. Taller de texturas

MÓDULO 3 ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL ANCIANO CON DISFAGIA OROFARÍNGEA

- ▶ 1. Desnutrición en el paciente anciano con DOF
- ▶ 2. Sarcopenia y disfagia orofaríngea
- ▶ 3. Cribado, valoración e intervención nutricional en el paciente anciano residencial
- ▶ 4. Deshidratación
- ▶ 5. Casos prácticos

MÓDULO 4 IMPORTANCIA DE LA HIGIENE ORAL EN ANCIANOS CON DISFAGIA OROFARÍNGEA

- ▶ 1. La higiene oral y su relación con la disfagia orofaríngea
- ▶ 2. Salud oral en el anciano con disfagia
- ▶ 3. Cavidad oral sana y patológica
- ▶ 4. Métodos de evaluación de higiene oral en el anciano con disfagia orofaríngea
- ▶ 5. Técnicas de higiene oral para el control de la placa bacteriana
- ▶ 6. Recomendaciones de higiene oral en el anciano con disfagia

MÓDULO 5 INTERVENCIÓN MÍNIMA MASIVA EN ANCIANOS CON DISFAGIA

- ▶ 1. Intervención mínima masiva en ancianos con disfagia

Cómo acceder al programa

Si está interesado en acceder a la página web del programa de formación **“Cuidados de enfermería en pacientes con disfagia orofaríngea de ámbito residencial”**, deberá llevar a cabo el proceso de registro que se detalla a continuación:

- ▶ Entre en la página web www.disfagiaresidencias.es.
- ▶ Acceda a la pantalla de registro mediante el botón “Nuevo usuario”.
- ▶ En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde ese momento para acceder a la descarga del contenido y a la prueba de evaluación del curso.