

PROGRAMA DE FORMACIÓN ACREDITADO

# Cuidados de **enfermería** en pacientes con **disfagia** **orofaríngea** de **ámbito** **residencial**

PATROCINADO POR



PATROCINADO POR



Solicitada la acreditación a la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias**

## Presentación

La **disfagia orofaríngea** (DO) es un trastorno muy prevalente en diferentes tipos de **pacientes ancianos** y está presente tanto en individuos institucionalizados como en los que viven de forma independiente en la comunidad. **Los principales factores de riesgo** asociados a la DO en el anciano son **la edad, la pérdida de función, la sarcopenia, la fragilidad, la polimedicación y las comorbilidades**.

Además, la DO **se interrelaciona** con otros síndromes geriátricos también muy prevalentes, como **el deterioro funcional, el síndrome confusional agudo y la fragilidad**, así como con patologías prevalentes, como **accidentes cerebrovasculares y enfermedades neurodegenerativas**.

Por otra parte, la DO **se asocia además a un incremento de los reingresos y la estancia hospitalaria**, que se traducen en un aumento del gasto sanitario y a una mayor morbilidad, que reduce la calidad de vida de los pacientes y genera ansiedad y depresión, tanto en pacientes como en sus cuidadores.

Todo ello, sumado al envejecimiento demográfico que presenta nuestro entorno, hace que la DO, como síndrome geriátrico, sea un **reto importante al que debemos enfrentarnos** y que **requiere de un abordaje multifactorial y multidisciplinar**. Por este motivo, y dado que en el ámbito residencial se concentra el epicentro del problema, **resulta fundamental proporcionar formación y habilidades a los profesionales de enfermería** por ser uno de los colectivos profesionales que están de forma más intensiva en contacto con este tipo de pacientes.

## Objetivos



Conocer qué es la disfagia orofaríngea y su secuencia diagnóstica, incluyendo el manejo de los tests específicos de evaluación.



Conocer los signos de eficacia y seguridad de la deglución e identificar los principales signos de alteración.



Conocer las principales adaptaciones en fluidos y alimentos (dieta), así como las principales estrategias nutricionales y de prevención en el anciano con disfagia.

## Autoría

### ALBERTO MARTÍN MARTÍNEZ

Enfermero investigador en disfagia orofaríngea. Gestor de casos UFISS Geriatria. Consorci Sanitari del Maresme. Hospital de Mataró

### ALÍCIA COSTA IZURDIAGA

Dietista-Nutricionista en Unidad de Disfagia. Profesora asociada Universidad de Barcelona. Consorci Sanitari del Maresme. Hospital de Mataró

## Acreditación y prueba de evaluación

Se ha solicitado para este Programa de Formación la **acreditación de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud** y el **Consejo catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**.

Periodo de desarrollo del curso: 10 de diciembre de 2021 al 9 de diciembre de 2022

## Temario

### MÓDULO 1 ¿QUÉ ES LA DISFAGIA OROFARÍNGEA (DO)?

- ▶ 1. Deglución normal y disfagia orofaríngea
- ▶ 2. Algoritmo diagnóstico de la DO
- ▶ 3. Evaluación clínica de la deglución
  - I. Método de exploración clínica volumen-viscosidad (MECV-V). Parte teórica
  - II. Método de exploración clínica volumen-viscosidad (MECV-V). Parte práctica

### MÓDULO 2 CUIDADOS DE ENFERMERÍA A ANCIANOS CON DISFAGIA OROFARÍNGEA EN EL ÁMBITO RESIDENCIAL

- ▶ 1. Adaptación de fluidos
- ▶ 2. Adaptación de sólidos
- ▶ 3. Triple adaptación de la dieta
- ▶ 4. Taller de texturas

### MÓDULO 3 ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL ANCIANO CON DISFAGIA OROFARÍNGEA

- ▶ 1. Desnutrición en el paciente anciano con DOF
- ▶ 2. Sarcopenia y disfagia orofaríngea
- ▶ 3. Cribado, valoración e intervención nutricional en el paciente anciano residencial
- ▶ 4. Deshidratación
- ▶ 5. Casos prácticos

### MÓDULO 4 IMPORTANCIA DE LA HIGIENE ORAL EN ANCIANOS CON DISFAGIA OROFARÍNGEA

- ▶ 1. La higiene oral y su relación con la disfagia orofaríngea
- ▶ 2. Salud oral en el anciano con disfagia
- ▶ 3. Cavidad oral sana y patológica
- ▶ 4. Métodos de evaluación de higiene oral en el anciano con disfagia orofaríngea
- ▶ 5. Técnicas de higiene oral para el control de la placa bacteriana
- ▶ 6. Recomendaciones de higiene oral en el anciano con disfagia

### MÓDULO 5 INTERVENCIÓN MINIMA MASIVA EN ANCIANOS CON DISFAGIA

- ▶ 1. Intervención mínima masiva en ancianos con disfagia

## Cómo acceder al programa

Si está interesado en acceder a la página web del programa de formación **“Cuidados de enfermería en pacientes con disfagia orofaríngea de ámbito residencial”**, deberá llevar a cabo el proceso de registro que se detalla a continuación:

- ▶ Entre en la página web [www.disfagiaresidencias.com](http://www.disfagiaresidencias.com).
- ▶ Acceda a la pantalla de registro mediante el botón “Nuevo usuario”.
- ▶ En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde ese momento para acceder a la descarga del contenido y a la prueba de evaluación del curso.

Para acceder a dicho registro previamente deberá introducir la palabra clave: **RESIDENCIAL**