



# Nutrición Clínica

Programa de formación continuada *online*

## MÓDULO 1: Introducción a la Nutrición Clínica

1

PATROCINADO POR



PATROCINADO POR



24019030-2017

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y al Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias

## Presentación

La desnutrición asociada a la enfermedad es un proceso altamente prevalente y es consecuencia de aspectos relacionados con el ayuno y atrogénico, la propia enfermedad que condiciona una disminución de la ingesta, una reducción de la capacidad absorbente, un aumento de requerimientos calóricos y/o nutricionales.

En este sentido, el estudio **PREDYCES**<sup>1</sup> demostró y cuantificó este efecto: aproximadamente 1 de cada 4 pacientes ingresados en los hospitales españoles padecen de desnutrición, y la principal consecuencia es una mayor incidencia de complicaciones, mayor duración de la estancia hospitalaria, y un sobrecoste asociado respecto a los pacientes no desnutridos.

Se hace necesario, pues, hacer llegar a los profesionales que trabajan en este ámbito los resultados de dicho estudio, así como debatir sus implicaciones en la práctica clínica y ofrecer soluciones y alternativas que mejoren la atención ofrecida.

1. Álvarez-Hernández J, Planas Vila M, León-Sanz M, García de Lorenzo A, Celaya-Pérez S, García-Lorda P, Araujo K, Sarto Guerrero B; PREDYCES researchers. Prevalence and costs of malnutrition in hospitalized patients; the PREDYCES Study. *Nutr Hosp.* 2012; 27(4): 1049-59.

## Objetivos

- Formar en nutrición clínica a los distintos médicos, especialistas o no, que en su ámbito de actuación tienen contacto con pacientes desnutridos o en riesgo de desnutrición.
- Facilitar la toma de decisiones en la prevención de la desnutrición relacionada con la enfermedad.
- Promover el diagnóstico precoz de la desnutrición relacionada con la enfermedad.
- Fomentar el manejo y abordaje nutricional en casos de desnutrición.

## Temario

### TEMA 1

**Conceptos relacionados con el estado nutricional**

### TEMA 2

**Valoración del estado nutricional**

### TEMA 3

**Nutrición hospitalaria**

### TEMA 4

**Requerimientos nutricionales**

### TEMA 5

**Composición corporal. Músculo y sarcopenia**

## Coordinación

**Dr. JOSÉ PABLO SUÁREZ LLANOS**

Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria (Sta. Cruz de Tenerife).

## Autoría

**Dra. M<sup>a</sup> DEL CASTAÑAR GARCÍA GÓMEZ**

Servicio de Endocrinología, Diabetes y Nutrición.

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander).

**Dra. CLARA JOAQUÍN ORTIZ**

Facultativo Especialista del Servicio de Endocrinología y Nutrición

Hospital Universitario Germans Trias i Pujol (Badalona, Barcelona)

**Dra. JUANA OLIVAR ROLDÁN**

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Infanta Sofía (Madrid).

**Dra. CARMEN TENORIO JIMÉNEZ**

UGC de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario de Jaén.

**Dr. JOSÉ PABLO SUÁREZ LLANOS**

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria (Sta. Cruz de Tenerife).

## Acreditación

Se ha solicitado la acreditación por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias**.

Para obtener el diploma acreditativo, será preciso responder correctamente al 80% de las preguntas formuladas en la prueba de evaluación.

## Cómo acceder al curso

Si está interesado en acceder al curso de **formación en Nutrición Clínica**, deberá registrarse tal y como se detalla a continuación:

- Entre al portal de formación [www.trainingnutritionplan.com](http://www.trainingnutritionplan.com).
- Introduzca en el formulario "Inscripción nuevo usuario" la palabra clave:

**TrainingPlan**

- En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde este momento para acceder al programa.