

## PROFESORADO

### Coordinador

**Dr. ANTONIO POSE REINO**

Complejo Hospitalario Universitario de Santiago

### Autores

**Dra. MARÍA JESÚS BROCH PORCAR**

Hospital Universitari i Politènic La Fe (Valencia)

**Dr. JOAN CHÁFER VILAPLANA**

Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid)

**Dra. ANA FERNÁNDEZ MONTES**

Complejo Hospitalario Universitario de Ourense

**Dra. SUSANA GARCÍA CALVO**

Hospital Clínico Universitario (Valladolid)

**Dra. EMILIA GÓMEZ HOYOS**

Hospital Clínico Universitario (Valladolid)

**Dr. ESTEBAN POCH LÓPEZ DE BRIÑAS**

Hospital Clínic (Barcelona)

**Dra. ELISA POSE MÉNDEZ**

Hospital Clínic (Barcelona)

**Dr. ANTONIO POSE REINO**

Complejo Hospitalario Universitario de Santiago

**Dr. GUILLERMO ROPERO LUIS**

Hospital Regional Universitario de Málaga

**Dra. ISABELLE RUNKLE DE LA VEGA**

Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid)

**Dra. ALBERTO TEJEDOR JORGE**

Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)

**Dr. CARLES VILLABONA ARTERO**

Hospital Universitari de Bellvitge (Barcelona)



— CURSO ONLINE ACREDITADO —

# Hiponatremia

## CONCEPTOS ESENCIALES

PATROCINADO POR:



OPSA/0719/SAM/1108p

PATROCINADO POR:



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

## PLANTEAMIENTO

La hiponatremia es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente, tanto en el ámbito hospitalario como en el extrahospitalario. Su importancia radica no solo en su elevada prevalencia, sino también en su asociación con un aumento de la morbilidad y mortalidad. En su abordaje, tanto diagnóstico como terapéutico, aparecen diferentes factores que dificultan un correcto manejo.

Por una parte, su distribución, dado que constituye un paradigma de trastorno multidisciplinar, incluyendo especialidades tanto médicas (endocrinología, medicina interna, nefrología, oncología, neurología, etc.), como quirúrgicas (neurocirugía, cirugía general, traumatología, etc.), si bien no hay especialidad en que no se presente aunque en diferente medida.

Por otro lado, la hiponatremia conlleva unos desafíos tanto diagnósticos como terapéuticos. En ocasiones, su etiología resulta evidente, pero en otras, su diagnóstico no es aparente, como ocurre por ejemplo con la neoplasia oculta, cuyo primer signo es en ocasiones la hiponatremia sin otra sintomatología acompañante. Constituye, por tanto, un reto en el diagnóstico que requiere una aproximación en diferentes etapas, con el fin de catalogar en primer lugar la categoría a la que la hiponatremia pertenece, y de forma progresiva y secuencial avanzar hasta un diagnóstico preciso.

Más compleja, si cabe, es la aproximación terapéutica. Aunque en algunas ocasiones el diagnóstico es aparente y por tanto el diagnóstico específico es obvio, en muchas ocasiones, especialmente en situaciones de hiponatremia profunda y grave en que el tratamiento precede al diagnóstico, la hiponatremia constituye una urgencia médica que requiere un tratamiento sin más dilación.

En los últimos años se han producido considerables avances, especialmente en los aspectos terapéuticos de la hiponatremia. Por todo lo anterior, la exposición de casos clínicos en situación de práctica clínica habitual constituye un enriquecimiento y un aumento de la experiencia del manejo de la hiponatremia, lección que sin duda servirá al alumno.

## OBJETIVOS

- **Actualizar los conocimientos** relativos a las bases de la fisiopatología, etiología, clasificación y diagnóstico diferencial de la hiponatremia.
- Dar una **visión actualizada del manejo de la hiponatremia** mediante la exposición de casos representativos basados en la práctica clínica diaria.
- **Consolidar los conceptos esenciales** sobre su reconocimiento y tratamiento, concienciando del riesgo que entraña la hiponatremia grave y la no tan grave.
- Aumentar el interés de los alumnos por **mantenerse actualizados en la patología**, así como despertar el interés por el trabajo de investigación clínica y básica en este campo.

## TEMARIO

- 1 Fisiopatología de la hiponatremia.
- 2 Hiponatremia y morbimortalidad.
- 3 El diagnóstico diferencial de la hiponatremia.
- 4 La coordinación multidisciplinar en el manejo de la hiponatremia.
- 5 Manejo del paciente con hiponatremia grave.
- 6 Manejo de la hiponatremia en el paciente no grave.
- 7 Manejo de la hiponatremia en el paciente crítico y oncológico.
- 8 Hiponatremia en la cirrosis hepática.
- 9 Nuevas tecnologías en la hiponatremia: Manejo del paciente hiponatémico con la ayuda de SODIUM-UP.
- 10 Hiponatremia en nutrición artificial.
- 11 Hiponatremia en el paciente oncológico.
- 12 Hiponatremia en el paciente anciano en urgencias.

## ACREDITACIÓN

Se ha solicitado para el presente programa de formación la acreditación por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**.

PERIODO DE REALIZACIÓN DEL CURSO: DEL 10 DE MAYO DE 2021 AL 9 DE MAYO DE 2022

## CÓMO ACCEDER AL PROGRAMA

Entre en la página web [www.formacionhiponatremia.com](http://www.formacionhiponatremia.com)

- Si usted ha realizado anteriormente otra actividad formativa en este portal, puede acceder al mismo utilizando el mismo usuario y contraseña, entrando como usuario registrado.
- Si usted es un nuevo usuario, para acceder por primera vez a los contenidos deberá registrarse previamente. En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde este momento para acceder a todos los contenidos del portal.
- En el menú de contenidos del portal introduzca la palabra clave establecida para acceder a este programa:

Palabra clave: **CONCEPTOS**