

## AUTORÍA

### Coordinación

**Dra. Mar Juan Díaz**

Servicio de Medicina Intensiva  
Hospital Clínico Universitario de Valencia

**Dra. Mónica Crespo Gómez**

Servicio de Medicina Intensiva  
Hospital Universitario Doctor Peset (Valencia)

### Autores

**Dra. Clara Vaquerizo Alonso**

Servicio de Medicina Intensiva. Hospital  
Universitario de Fuenlabrada (Madrid)

**Dra. Lidón Mateu Campos**

Servicio de Medicina Intensiva. Hospital  
Universitario General de Castellón

**Dra. Esther Moreno Clari**

Servicio de Medicina Intensiva. Hospital  
Universitario General de Castellón

**Dra. Mónica Crespo Gómez**

Servicio de Medicina Intensiva.  
Hospital Universitario Doctor Peset (Valencia)

**Dra. Ángela Jordá Miñana**

Servicio de Medicina Intensiva.  
Hospital Clínico Universitario de Valencia

**Dra. Mar Juan Díaz**

Servicio de Medicina Intensiva.  
Hospital Clínico Universitario de Valencia

**Dr. Manuel Palomo Navarro**

Unidad de Medicina Intensiva.  
Hospital de Sagunto (Valencia)

**Dra. Begoña Balerdi Pérez**

Servicio de Medicina Intensiva. Hospital  
Universitario y Politécnico La Fe (Valencia)

**Dra. Nélida Chàfer Plasencia**

Servicio de Medicina Intensiva. Hospital  
Lluís Alcanyís (Xàtiva, Valencia)

**Dr. Moisés Rico Sala**

Servicio de Medicina Intensiva. Hospital  
Universitario Arnau de Vilanova (Valencia)

**Dra. Gisela Alamán Laguarda**

Servicio de Medicina Intensiva. Hospital  
Universitario de La Ribera (Alzira, Valencia)

**Dra. Lourdes Alós Zaragoza**

Servicio de Anestesiología. Hospital General  
Universitario de Valencia

### PROGRAMA DE FORMACIÓN

# Soporte nutricional en el paciente crítico con hiperglucemia

## UNA VISIÓN EVOLUTIVA

PATROCINADO POR

 **FRESENIUS  
KABI**  
caring for life

PATROCINADO POR

 **FRESENIUS  
KABI**  
caring for life

Solicitada la acreditación a la Comisión  
de Formación Continuada del Sistema  
Nacional de Salud y el Consejo  
Catalán de Formación Continuada  
de las Profesiones Sanitarias

## PLANTEAMIENTO

La hiperglucemia del paciente crítico forma parte de la respuesta metabólica a la agresión, junto con el aumento del catabolismo proteico y la lipólisis. Se caracteriza, entre otras cosas, por ser independiente de la existencia previa de diabetes *mellitus* y por relacionarse con la intensidad de la agresión. Además, determina un aumento de la morbimortalidad debido principalmente a su asociación con un aumento de las complicaciones infecciosas. Por ello, puede constituir un buen indicador pronóstico<sup>1-3</sup>. La Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) recomienda mantener los niveles de glucemia por debajo de 150 mg/dl con insulino terapia. Se hace hincapié en el empleo de protocolos que eviten la variabilidad glucémica y la hipoglucemia grave<sup>4,5</sup>.

Existen pocos estudios que evalúen el efecto de las dietas específicas para hiperglucemia en el paciente crítico pero, entre sus resultados se encuentran: un mejor control glucémico con menores necesidades de insulina intravenosa y una tendencia a la disminución de la estancia hospitalaria y la tasa de infecciones<sup>6-8</sup>.

Por todo ello, se considera importante que los médicos relacionados con el paciente crítico no solo sepan detectar la existencia de hiperglucemia, conocer su importancia a nivel pronóstico sino también conocer el manejo de la misma en diferentes escenarios clínicos.

El Programa de formación **Soporte nutricional en el paciente crítico con hiperglucemia. Una visión evolutiva**, basado en 12 casos clínicos presentes en la práctica clínica habitual, repartidos en 3 módulos, es una puesta al día del manejo nutricional del paciente crítico diabético, desde el cálculo de requerimientos energéticos hasta la elección de la fórmula de nutrición enteral o el manejo de la tolerancia a la nutrición, así como sus complicaciones. Por lo tanto, está dirigido a todo profesional del paciente crítico interesado en el soporte nutricional.

1. Krinsley JC. Association between hyperglycemia and increased hospital mortality in a heterogeneous population of critically ill patients. *Mayo Clin Proc.* 2003; 78: 1471-8. 2. Corstjens AM, Van der Horst ICC, Zijlstra JG et al. Hyperglycaemia in critically ill patients: marker o mediator of mortality? *Critical Care.* 2006; 10: 216. 3. Krinsley JS, Egi M, Kiss A, Devendra AN, Schuetz P, Maurer PM, et al. Diabetic status and the relation of the three domains of glycaemic control to mortality in critically ill patients: an international multicenter cohort study. *Crit Care.* 2013; 17: R37. 4. Hernández-Tejedor A, Peñuelas O, Sirgo Rodríguez G, Llompарт-Pou JA, Palencia Herrejón E, Estella E, et al. Recomendaciones para el tratamiento de los pacientes críticos de los Grupos de Trabajo de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC). *Med Intensiva.* 2017; 41: 285-305. 5. Vaquerizo Alonso C, Grau Carmona T, Juan Díaz M. Recomendaciones para el soporte nutricional y metabólico especializado del paciente crítico. Actualización. Consenso SEMICYUC/SENPE: Hiperglucemia y diabetes mellitus. *Med Intensiva.* 2011; 35: S48-52. 6. Mesejo A, Acosta JA, Ortega C, Vila J, Fernández M, Ferreres, J et al. Comparison of a high-protein disease-specific enteral formula with a high-protein enteral formula in hyperglycemic critically ill patients. *Clin Nutr.* 2003; 22: 295-305. 7. De Azevedo JR, de Araujo LO, da Silva WS, de Azevedo RP. A carbohydrate-restrictive strategy is safer and as efficient as intensive insulin therapy in critically ill patients. *J Crit Care.* 2010; 25: 84-9. 8. Mesejo A, Montejo-González JC, Vaquerizo-Alonso C, Lobo-Tamer G, Zabarte-Martínez M, Herrero-Meseguer JI et al. Diabetes-specific enteral nutrition formula in hyperglycemic, mechanically ventilated, critically ill patients: a prospective, open-label, blind-randomized, multicenter study. *Crit Care.* 2015; 19: R390.

## OBJETIVOS GENERALES

Profundizar en el abordaje nutricional del paciente crítico diabético o con hiperglucemia de estrés, resaltando diferentes situaciones clínicas que se dan con frecuencia en el día a día en nuestras unidades, tanto en el paciente médico como posquirúrgico, convirtiendo la actividad en un buen reflejo de la asistencia clínica.

Recordar las últimas recomendaciones de las sociedades científicas en cuanto a requerimientos nutricionales, optimización del control glucémico, monitorización de la tolerancia gastrointestinal y manejo de las principales complicaciones.

## TEMARIO

### Módulo 1

#### Introducción

- CASO CLÍNICO 1** Soporte nutricional específico del paciente con traumatismo craneoencefálico e hiperglucemia
- CASO CLÍNICO 2** Soporte nutricional en el paciente posquirúrgico con hiperglucemia
- CASO CLÍNICO 3** Nutrición en el paciente crítico con shock séptico: cuándo, cómo y por qué, una visión evolutiva
- CASO CLÍNICO 4** Diarrea tardía en el paciente crítico con hiperglucemia

### Módulo 2

- CASO CLÍNICO 5** Hiperglucemia y malnutrición en un posoperatorio complicado de cirugía cardiaca
- CASO CLÍNICO 6** Control de la glucemia en un paciente con enfermedad autoinmune
- CASO CLÍNICO 7** Nutrición en un paciente en oxigenación por membrana extracorpórea (ECMO)
- CASO CLÍNICO 8** Nutrición en el paciente neurocrítico: alteraciones de la glucemia

### Módulo 3

- CASO CLÍNICO 9** Soporte nutricional y control de la glucemia en un paciente con pancreatitis aguda grave
- CASO CLÍNICO 10** Prevenir las complicaciones del paciente crítico obeso, un reto para la nutrición
- CASO CLÍNICO 11** Perforación vesical tras una resección transuretral. Shock hemorrágico y síndrome de distrés respiratorio del adulto
- CASO CLÍNICO 12** Soporte nutricional en un posoperatorio complicado tras cirugía abdominal

## ACREDITACIÓN Y PRUEBA DE EVALUACIÓN

Se ha solicitado para el Programa de formación **Soporte nutricional en el paciente crítico con hiperglucemia. Una visión evolutiva** la acreditación de la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud** y el Consejo catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

Para optar a la obtención de dichos créditos, será necesario cumplimentar un test de evaluación on-line consistente en 30 preguntas de respuesta múltiple. Para acceder al formulario del test, deberá entrar en la web [www.nutricionUCI.com](http://www.nutricionUCI.com), donde encontrará el enlace correspondiente para registrarse.

**Para acceder a dicho registro previamente deberá introducir la palabra clave: NUTRICION**

En dicha página web también encontrará los contenidos del programa para descargar en formato PDF.

Periodo de realización del curso: del 20 de febrero de 2021 al 19 de febrero de 2022.