

DIRECTORES DEL PROGRAMA

Dr. CARLES VILLABONA ARTERO

Servicio de Endocrinología y Nutrición
Hospital Universitari de Bellvitge (Barcelona)

Dr. ESTEBAN POCH LÓPEZ DE BRIÑAS

Servicio de Nefrología y Trasplante Renal
Hospital Clínic (Barcelona)

PROGRAMA DE CASOS CLÍNICOS FICTICIOS

ABORDAJE DE LA HIPONATREMIA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

PLANTEAMIENTO

La hiponatremia, o disminución de las cifras de sodio en sangre por debajo de las recomendadas, es el trastorno electrolítico más frecuente. Una de sus causas más frecuentes es el síndrome de secreción inadecuada de la hormona antidiurética (SIADH).

La hiponatremia puede conducir a un amplio espectro de síntomas clínicos, desde sutiles hasta graves e incluso potencialmente mortales, y se asocia con un aumento de la mortalidad, la morbilidad y la duración de la estancia hospitalaria en los pacientes que la presentan.

Sin embargo, es frecuente que el trastorno pase desapercibido, sea clasificado de forma errónea, se diagnostique de modo inadecuado o sea infratratado, a pesar de que su corrección se acompaña de una clara mejoría sintomática.

Constituye, por tanto, un reto en el diagnóstico que requiere una aproximación en diferentes etapas, con el fin de catalogar en primer lugar la categoría a la que pertenece la hiponatremia, y de forma progresiva y secuencial, avanzar hasta un diagnóstico preciso.

El programa **ABORDAJE DE LA HIPONATREMIA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA** es una actividad formativa online basada en casos clínicos interactivos ficticios que pretenden mostrar el conocimiento alcanzado hasta la actualidad en el manejo de la patología en la clínica diaria, facilitando un mejor entendimiento de su expresión clínica, evolución, diagnóstico y tratamiento.

OBJETIVOS

Obtener una **visión actualizada** del manejo de la hiponatremia mediante la exposición de casos representativos basados en la práctica clínica diaria.

■
Actualizar las bases de la fisiopatología, clasificación y diagnóstico de la hiponatremia.

■
Consolidar los conceptos esenciales sobre su reconocimiento, clasificación y tratamiento.

ACREDITACIÓN

Se ha solicitado para el presente programa de formación la acreditación por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**.

Periodo de realización del curso: del 20 de julio de 2020 al 19 de julio de 2021

ÍNDICE DE CASOS CLÍNICOS

[BLOQUE 1] HIPONATREMIA EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

- Tratamiento con tolvaptán en una paciente con carcinoma microcítico de pulmón.
- Bradipsiquia mantenida en un paciente con diagnóstico de adenocarcinoma de pulmón con metástasis cerebrales.
- Hiponatremia en paciente con carcinoma de cavum.

[BLOQUE 3] HIPONATREMIA EN EL PACIENTE CON PATOLOGÍA TRAUMATOLÓGICA

- Hiponatremia persistente tras intervención de cirugía de cadera.
- Hiponatremia y fractura.
- Caídas de repetición.

[BLOQUE 5] HIPONATREMIA EN EL PACIENTE ANCIANO E IDIOPÁTICA

- Síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética (SIADH) idiopático del anciano.
- Hiponatremia en un paciente sometido a trasplante pulmonar.
- Hiponatremia: un caso inusual.

[BLOQUE 2] HIPONATREMIA EN EL PACIENTE CRÍTICO

- Hiponatremia secundaria a traumatismo craneoencefálico.
- Errores de diagnóstico y manejo del paciente con hiponatremia en neurocirugía.
- Mujer de 68 años que consulta por astenia y síndrome confusional.

[BLOQUE 4] HIPONATREMIA Y TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS

- Encefalopatía hiponatrémica en una paciente polimeditada.
- Hiponatremia por tiazida.
- Hipoaldosteronismo.

[BLOQUE 6] HIPONATREMIA Y TRASTORNOS ENDOCRINOLÓGICOS

- Hiponatremia no filiada en una mujer de 28 años.
- Importancia de la velocidad de corrección en el tratamiento de la hiponatremia.
- La hiponatremia, la última culpable.

CÓMO ACCEDER AL PROGRAMA

- Entre en la página web www.formacionhiponatremia.com
- Si usted ha realizado anteriormente otra actividad formativa en este portal, puede acceder al mismo utilizando el mismo usuario y contraseña, entrando como usuario registrado.
- Si usted es un nuevo usuario, para acceder por primera vez a los contenidos deberá registrarse previamente. En la pantalla de registro, cumplimente los datos personales y escoja su contraseña personal, que será la que podrá utilizar desde este momento para acceder a todos los contenidos del portal.
- En el menú de contenidos del portal introduzca la palabra clave establecida para acceder a este programa:

[PALABRA CLAVE: **hiponatremia**]