

CURSO PRÁCTICO ACREDITADO DE FORMACIÓN EN NUTRICIÓN

# Enfoque nutricional del paciente diabético

## SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL ORAL

Mercedes Planas Vilá  
Pilar Matía Martín

CON EL AVAL DE

**SENPE**

Sociedad Española de Nutrición  
Parenteral y Enteral

Solicitada la acreditación a la **Comisión de Formación Continua del Sistema Nacional de Salud** y al **Consejo Catalán de Formación Continua de las Profesionales Sanitarias**

PATROCINADO POR



XXXXXXXXXX

PATROCINADO POR



## PLANTEAMIENTO

El profesional de la salud implicado en nutrición del paciente diabético debe trabajar con múltiples dicotomías a la hora de seleccionar el tratamiento nutricional más adecuado para su paciente; dar cobertura a las necesidades o carencias nutricionales, a la vez que cubrir requerimientos específicos según patología, comorbilidades o necesidades concretas como pueden ser el control glucémico en caso de diabetes, aporte o no de inmunonutrientes en caso de patología oncológica, aporte o no de fibra en caso de necesidad de regulación gastrointestinal... El presente curso le ofrece las pautas necesarias para la elección y el seguimiento óptimos en cada caso.

## OBJETIVOS

- Actualizar los conocimientos de nutrición clínica y dietética en pacientes diabéticos con contenidos prácticos de forma que sea útil al profesional en la consulta diaria.
- Ayudar al profesional a reforzar las habilidades necesarias para optimizar el cuidado de los pacientes que necesitan controlar su glucemia.
- Profundizar en los temas a través de revisiones y artículos de interés relacionados.

## TEMARIO

### MÓDULO 1

Definición, tipos, fisiopatología, diagnóstico y tratamiento, prevalencia e incidencia de la diabetes *mellitus*

### MÓDULO 2

Objetivos, estrategias y recomendaciones del tratamiento nutricional en la diabetes *mellitus*

### MÓDULO 3

Suplementación nutricional oral, indicaciones y fórmulas específicas

### MÓDULO 4

Ejercicio físico en el paciente con diabetes *mellitus*

### MÓDULO 5 - CASOS CLÍNICOS:

1. Úlceras por presión en un paciente con diabetes *mellitus*

2. Paciente diabética con fractura de cadera

3. Fragilidad y diabetes *mellitus*

## AUTORÍA

### Dra. Mercedes Planas Vilá

Doctora en Medicina y Cirugía.

Especialista en Medicina Interna y Medicina Intensiva.

ESPEN Career Achievement Award.

### Dra. Pilar Matía Martín

Doctora en Medicina. Especialista en Endocrinología y Nutrición.

Médico Adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos (Madrid). Sección de Nutrición.

Profesora Asociada de la Universidad Complutense de Madrid.

## ACREDITACIÓN Y PRUEBA DE EVALUACIÓN

Se ha solicitado para este programa de formación la acreditación por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y el **Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**.

Para optar a la obtención de dichos créditos, es necesario cumplimentar un test de evaluación *on-line* consistente en 30 preguntas de respuesta múltiple. Para acceder al formulario del test, deberá entrar en la web [www.nutriciondiabetes.com](http://www.nutriciondiabetes.com), donde encontrará el enlace correspondiente para registrarse. Para acceder a dicho registro previamente deberá introducir la palabra clave:

**diabetes**

Para hacerse acreedor a los créditos concedidos al curso y al correspondiente diploma acreditativo, será preciso responder correctamente al menos un 80% de las preguntas formuladas en la prueba de evaluación.

Periodo de desarrollo del curso: del 25 de mayo de 2020 al 24 de mayo de 2021

## CASOS CLÍNICOS INTERACTIVOS

Adicionalmente, en la misma página web podrá acceder a la versión interactiva de los 3 casos clínicos incluidos en el curso. En dicha versión podrá responder a las preguntas que se formulan en el transcurso de cada uno de los casos y obtener de forma automática una explicación razonada de las mismas.