

Actividad docente pendiente de acreditación por la COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD Y EL CONSEJO CATALÁN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS



Esenciales en Enfermedad Renal Crónica: Nutrición y Ejercicio Físico

Madrid / 15 - 16 de Noviembre de 2019

Esenciales en Enfermedad Renal Crónica: Nutrición y Ejercicio Físico

Madrid / 15 - 16 de Noviembre de 2019

Curso práctico para un abordaje integral del paciente con ERC: valoración nutricional, ejercicio físico terapéutico y bioimpedancia, con el objetivo de disminuir la comorbilidad y mejorar la calidad de vida de los pacientes renales crónicos

►► Coordinadora

Dra. Vanesa de la Fuente

Especialista en Nefrología. Hospital Universitario de Torrevieja (Alicante)

►► Ponentes

Dra. Marta Arias

Especialista en Nefrología. Hospital Clínic de Barcelona

Dra. Marta Luzón

Especialista en Nefrología. Hospital San Juan de Dios de Zaragoza

Dra. Cristina Antunes

Profesora colaboradora del Instituto Universitário Egas Moniz (Lisboa)

Dra. Sonsoles Hernández

Fundadora y CEO de TRAÑSPLANT

Dra. Vanesa de la Fuente

Especialista en Nefrología. Hospital Universitario de Torrevieja (Alicante)

►► Sede del curso

Hotel NH Collection Madrid Colón

Calle marqués de Zurgena, 4 • 28001 • Madrid



VIERNES 15 DE NOVIEMBRE DE 2019

16.00 - 16.35	Introducción al curso ¿Cómo de importante es el PEW? Dra. Vanesa de la Fuente
16.35 - 17.10	NUTRENDIAL: una herramienta práctica para el Diagnóstico de PEW Dra. Marta Arias
17.10 - 17.45	2019: Nuevas guías KDOQI de Nutrición Dra. Cristina Garagarza
17.45 - 18.00	Debate sobre Estado Nutricional
18.00 - 18.30	Coffee
18.30 - 19.05	DIACTÍVATE: 6 años de experiencia con un programa de ejercicio físico en hemodiálisis Dra. Marta Luzón
19.05 - 19.40	TRAÑSPLANT o cómo hacer que los enfermos renales puedan entrenar Dra. Sonsoles Hernández
19.40 - 20.00	Debate sobre Ejercicio Físico

SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE DE 2019 / *Día del taller práctico*

8.45 - 09.00	Introducción: De la teoría al paciente Dra. Vanesa de la Fuente
09.00 - 10.30	TALLER 1* Valoración Nutricional basada en Casos Clínicos: Utilidad del BIA y NUTRENDIAL Dra. Mara Arias / Dra. Cristina Garagarza
10.30 - 11.00	Coffee
11.00 - 12.30	TALLER 2* Valoración Física y Ejercicios Apropriados Intradiálisis Dra. Marta Luzón / Dra. Sonsoles Hernández
12.30 - 12.45	Breve descanso
12.45 - 13.30	Conclusiones dinámicas y mensajes para casa
13.30	Cóctel de despedida

* Se dividirá el total de asistentes en 2 grupos, para alternar los 2 talleres