

Actividad en proceso de acreditación por la Comisión de Formación
Continuada del Sistema Nacional de Salud y el Consejo Catalán
de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias



Cuidar el músculo del anciano para evitar o retrasar la discapacidad, disfonía y/o disfagia orofaríngea

Sant Fruitós de Bages, Barcelona - 13 y 14 de Febrero de 2020

Cuidar el músculo del anciano para evitar o retrasar la discapacidad, disfonía y/o disfagia orofaríngea

COORDINADORAS

Dra. Gemma Garmendia

Otorrinolaringología. Hospital Quirón Salud. San Sebastián. Donostia. Gipuzkoa

Dra. Helena Bascuñana

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

PROFESORADO

Dra. Helena Bascuñana

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Dra. Gemma Garmendia

Otorrinolaringología. Hospital Quirón Salud. San Sebastián. Donostia. Gipuzkoa

Dra. M^a Ángeles Valero

Endocrinología y nutrición. Hospital 12 de Octubre. Madrid

Dr. Nicolás Terrados

Medicina de la Educación física y del deporte. Unidad Regional de Medicina Deportiva de Asturias y Universidad de Oviedo

SEDE DEL CURSO. Món Sant Benet. Camí de sant Benet s/n. Sant Fruitós de Bages. Barcelona



13 DE FEBRERO DE 2020

9.00-9.30	Apertura del curso
9.30-10.15	Metabolismo, estructura y función del músculo Dr. Nicolás Terrados
10.15-11.00	Ejercicio físico y síntesis proteica muscular. Relación entre nutrición, ejercicio y función muscular: El músculo como órgano Dr. Nicolás Terrados
11.00-11.30	Pausa-Café
11.30-12.15	Relación entre nutrición y discapacidad. Efecto de la función muscular en la dependencia. Evaluación de la función muscular. Ejercicio físico como limitador de la dependencia. Dra. Helena Bascuñana
12.15-13.00	Presbifagia y presbifonía. Efectos del envejecimiento sobre la deglución y la voz Dra. Gemma Garmendia
13.30-13.30	COLOQUIO
13.30-15.00	Almuerzo de trabajo
15.00-15.45	Malnutrición en el anciano: factores implicados y abordaje terapéutico Dra. M ^a Ángeles Valero
15.45-16.30	Diagnóstico de sarcopenia, malnutrición y caquexia en la práctica clínica Dra. M ^a Ángeles Valero
16.30-17.15	Ejercicio físico como fármaco. Planificación del ejercicio físico en los distintos niveles de discapacidad Dra. Helena Bascuñana
17.15-18.00	Presbidisfagia: repercusiones de las enfermedades neurológicas, oncológicas y de la radioterapia sobre la deglución en el anciano Dra. Gemma Garmendia
18.00-18.30	COLOQUIO

14 DE FEBRERO DE 2020

9.00-11.00	Casos clínicos con abordaje multidisciplinar Dras. Helena Bascuñana, Gemma Garmendia, M ^a Ángeles Valero
11.00-11.30	Pausa-Café
11.30-13.30	TALLER: Cómo mejorar el cumplimiento del paciente para conseguir una correcta hidratación: Trucos y consejos Fundación Alicia