

Actividad docente pendiente de acreditación por la COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD Y EL CONSEJO CATALÁN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS



## Esenciales en Enfermedad Renal Crónica: Nutrición y Ejercicio Físico

Madrid / 15 - 16 de Noviembre de 2019

# Esenciales en Enfermedad Renal Crónica: Nutrición y Ejercicio Físico

Madrid / 15 - 16 de Noviembre de 2019

Curso práctico para un abordaje integral del paciente con ERC: valoración nutricional, ejercicio físico terapéutico y bioimpedancia, con el objetivo de disminuir la comorbilidad y mejorar la calidad de vida de los pacientes renales crónicos

## ►► Coordinadora

### Dra. Vanesa de la Fuente

Especialista en Nefrología. Hospital Universitario de Torrevieja (Alicante)

## ►► Ponentes

### Dra. Marta Arias

Especialista en Nefrología. Hospital Clínic de Barcelona

### Dra. Marta Luzón

Especialista en Nefrología. Hospital San Juan de Dios de Zaragoza

### Dra. Cristina Antunes

Profesora colaboradora del Instituto Universitário Egas Moniz (Lisboa)

### Dra. Sonsoles Hernández

Fundadora y CEO de TRAÑSPLANT

### Dra. Vanesa de la Fuente

Especialista en Nefrología. Hospital Universitario de Torrevieja (Alicante)

## ►► Sede del curso

### Hotel NH Collection Madrid Colón

Calle marqués de Zurgena, 4 • 28001 • Madrid



VIERNES 15 DE NOVIEMBRE DE 2019

16.00 - 16.35	Introducción al curso <b>¿Cómo de importante es el PEW?</b> Dra. Vanesa de la Fuente
16.35 - 17.10	<b>NUTRENDIAL: una herramienta práctica para el Diagnóstico de PEW</b> Dra. Marta Arias
17.10 - 17.45	<b>2019: Nuevas guías KDOQI de Nutrición</b> Dra. Cristina Garagarza
17.45 - 18.00	<b>Debate sobre Estado Nutricional</b>
18.00 - 18.30	<b>Coffee</b>
18.30 - 19.05	<b>DIACTÍVATE: 6 años de experiencia con un programa de ejercicio físico en hemodiálisis</b> Dra. Marta Luzón
19.05 - 19.40	<b>TRAÑSPLANT o cómo hacer que los enfermos renales puedan entrenar</b> Dra. Sonsoles Hernández
19.40 - 20.00	<b>Debate sobre Ejercicio Físico</b>

SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE DE 2019 / *Día del taller práctico*

8.45 - 09.00	Introducción: <b>De la teoría al paciente</b> Dra. Vanesa de la Fuente
09.00 - 10.30	<b>TALLER 1* Valoración Nutricional basada en Casos Clínicos: Utilidad del BIA y NUTRENDIAL</b> Dra. Mara Arias / Dra. Cristina Garagarza
10.30 - 11.00	<b>Coffee</b>
11.00 - 12.30	<b>TALLER 2* Valoración Física y Ejercicios Apropriados Intradiálisis</b> Dra. Marta Luzón / Dra. Sonsoles Hernández
12.30 - 12.45	<b>Breve descanso</b>
12.45 - 13.30	<b>Conclusiones dinámicas y mensajes para casa</b>
13.30	<b>Cóctel de despedida</b>

\* Se dividirá el total de asistentes en 2 grupos, para alternar los 2 talleres